

**GEISTLICHER ALLTAG
IN DER FASTENZEIT
MIT PERSONAL
COACH**



Geistlicher Alltag in der Fastenzeit mit Personal Coach

Das Angebot wendet sich an Menschen, die ausprobieren möchten, mit Gott in Kontakt zu kommen. Oder die einen Neustart im Glauben suchen. Oder die überlegen, wie sie für das Gebet einen festen Platz im Alltag finden können. Oder die in dieser besonderen Corona-Fastenzeit ihrer Seele etwas Gutes tun wollen.

- anknüpfend an Ihren Alltag und Ihre Fragen
- mit leicht umsetzbaren Tipps für Ihre tägliche persönliche Zeit mit Gott
- mit Personal Coaching durch eine/n erfahrene Geistliche Begleiter/in einmal in der Woche per Telefon oder Videokonferenz

Der Austausch zwischen Ihnen und dem Geistlichen Begleiter/ der Begleiterin ist vertraulich und ermöglicht es, dass das Angebot ganz persönlich auf Sie zugeschnitten ist. Sie vereinbaren von Woche zu Woche eine für Sie passende Form der täglichen Reflexion. Sie können Fragen und Lebensthemen mit Ihrer Begleitperson besprechen.

Sie investieren:

täglich 15-20 min. reservierte Zeit für Reflexion und Gebet

wöchentlich 45-60 min. Zeit für das Begleitgespräch



Begleiterinnen und Begleiter:



Pfr. Harald Fischer



Eva-Maria Baumgarten



Elke Ciba



Regina Gries



Wolfgang Hartmann



Dorothee Stitz



Pfr. Uwe Hahner



Georg von Stumpf-Brentano



Jutta Ross



Br. Pascal Sommerstorfer

Ablauf:

Kurz vor Beginn erhalten Sie eine Info-Mail mit dem Namen Ihres Geistlichen Begleiters / Ihrer Begleiterin. Diese nimmt Kontakt zu Ihnen für ein Erstgespräch und für Vereinbarungen für die erste Woche auf. Dann können Sie miteinander Termine ausmachen und es kann losgehen.

Die Zeit endet mit einem Abschlussgespräch mit Ihrem Geistlichen Begleiter / Ihrer Begleiterin kurz vor oder kurz nach Ostern und mit einem digitalen Feedback-Angebot, in dem Sie Ihre Zufriedenheit mit dem Angebot zurückmelden können.

Begleiter/in finden:

Erstwunsch: _____ Zweitwunsch: _____ Drittwunsch: _____ egal

Bevorzugte Kommunikationsweise: Telefon Videokonferenz egal

Anmeldung:

An das Referat Geistliche Begleitung im Bistum Fulda

seelsorge@bistum-fulda.de, Tel. 0661/87 -294