

17

18

Katholische
Familien-



Bildungsstätte

Helene Weber

FULDA



Familie gemeinsam leben

Programm 2017/2018



Katholische Familienbildungsstätte Fulda

Neuenberger Str. 3-5
36041 Fulda

☎ (0661) 9 28 43-0
📠 (0661) 9 28 43-19
E-Mail: info@fbs-fulda.de
Internet: www.fbs-fulda.de

Erwin Schick

Leiter, ☎ 9 28 43-12

E-Mail: leitung@fbs-fulda.de

Carolin Höning-Steinmann

Diplom-Sozialpädagogin,
Systemische Beraterin, ☎ 9 28 43-13

E-Mail: familie@fbs-fulda.de

Felizitas Dehler

Diplom-Sozialpädagogin,

Michaela Wehner

Erzieherin,

☎ 9 28 43-14

E-Mail: kinder@fbs-fulda.de

Verwaltung:

Tatjana Fischer

Sonja Reus

Karin Schändlinger

E-Mail: info@fbs-fulda.de

Hauspflege:

Luise Bickert

Mirsada Halilovic

Träger: Katholische Familienbildungsstätten
in der Diözese Fulda

Auskunft und Anfahrt

Auskunft und Anmeldung

Montag bis Donnerstag von 9.00 bis 12.00 Uhr

und von 14.00 bis 16.00 Uhr

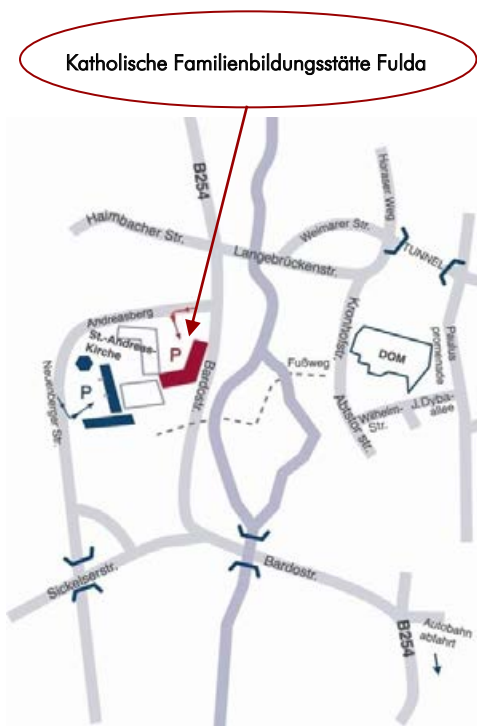
Freitag von 9.00 bis 11.00 Uhr

In den Schulferien ändern sich die Öffnungszeiten.
Bitte beachten Sie den Anrufbeantworter.

Das Büro der Familienbildungsstätte

ist geschlossen:

vom 09.10.2017 bis 20.10.2017
vom 18.12.2017 bis 05.01.2018
am 12.02.2018 (Rosenmontag)
am 11.05.2018 (beweglicher Ferientag)
am 31.05.2018 (beweglicher Ferientag)
vom 09.07.2018 bis 27.07.2018



Mit öffentlichen Verkehrsmittel sind wir erreichbar mit
den Linien 3 + 4, Haltestelle: Bonifatiushaus.

Unser Team



Leiter: Erwin Schick

Verwaltung



Tatjana Fischer, Sonja Reus, Karin Schändlinger



Pädagogische Mitarbeiterinnen:

Carolin Höning-Steinmann, Felizitas Dehler, Michaela Wehner



Luise Bickert, Mirsada Halilovic

Hauspflege

Willkommen



HERZLICH
WILLKOMMEN

in der Katholischen Familienbildungsstätte
Helene Weber dem Bildungs- und
Begegnungszentrum für alle Generationen
in Fulda und Umgebung!



Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Erwin Schick
und die Mitarbeiterinnen der
Familienbildungsstätte Fulda

Bedingungen und Hinweise zur Teilnahme

Anmeldungen

erbitten wir telefonisch, schriftlich, per E-Mail oder persönlich in unserem Büro. Sichern Sie sich den gewünschten Platz durch eine möglichst frühzeitige Anmeldung.

Bitte beachten Sie:

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr – auch wenn Sie aus persönlichen Gründen nicht teilnehmen können (z.B. Krankheit, sonstige Verhinderung).

Die Verpflichtung zur Zahlung der Kursgebühr entfällt nur dann, wenn die Anmeldung 2 Wochen vor Kursbeginn zurückgezogen wird (s.u. „Bezahlung“).

Kursbestätigung

Es erfolgen keine Kursbestätigungen. Bitte notieren Sie sich Ihre angemeldeten Termine. Wir benachrichtigen Sie, wenn Ihre Anmeldung nicht berücksichtigt werden kann, bzw. sobald uns bekannt ist, dass die Veranstaltung ausfällt.

Bezahlung

Die Teilnehmergebühren werden mit der Anmeldung fällig. Im Falle der Verhinderung wird die Kursgebühr in voller Höhe erhoben, wenn nicht 2 Wochen vor Kursbeginn die Anmeldung zurückgezogen wird.

Rückzahlung von Gebühren

Teilleistungen, die nicht in Anspruch genommen werden (z.B. nicht genutzte Teilnehmerplätze oder nicht wahrgenommene Kursstunden) können nicht abgezogen oder erstattet werden.

Bedingen und Hinweise zur Teilnahme

Gebührenermäßigung

Eine Gebührenermäßigung ist in besonderen Fällen durch gesonderte Vereinbarung möglich.

Haftung

Für Personen- oder Sachschäden, die einem Teilnehmer im Zusammenhang mit dem Veranstaltungsbesuch oder der Teilnahme an Exkursionen entstehen (z.B. durch Unfall oder Diebstahl, wird keine Haftung übernommen. Dieser Haftungsausschluss gilt nicht für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer fahrlässigen Pflichtverletzung durch uns oder einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung unserer gesetzlichen Vertreter oder Erfüllungsgehilfen beruhen sowie für sonstige Schäden, die auf einer grob fahrlässigen Pflichtverletzung durch uns oder auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung unserer gesetzlichen Vertreter oder Erfüllungsgehilfen beruhen.

In Eltern-Kind Angeboten liegt die Aufsichtspflicht nicht bei der jeweiligen Kursleitung, sondern bei der das Kind begleitenden Person.

Anfertigung und Verwendung von Fotos

Für die Öffentlichkeitsarbeit unserer Einrichtung erstellen und verwenden wir Fotografien von eigenen Veranstaltungen. Darauf können Sie oder Ihr Kind zu sehen sein. Die Bilder werden ausschließlich verwendet, um die Aktivitäten unserer Einrichtung darzustellen. Die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden, dass die Kath. Familienbildungsstätte solche Fotos für ihre Öffentlichkeitsarbeit, z.B. für Zeitungsartikel, Programme, etc. sowie zur internen Dokumentation verwenden darf.

Wenn Sie nicht damit einverstanden sind, dass Bilder verwendet werden, auf denen Sie oder Ihr Kind zu sehen sind, dann teilen Sie uns dies bitte im Sekretariat der Kath. Familienbildungsstätte mit.

Erwachsene

1 Glauben und Leben	11
• Vitamine für die Seele	16
• Familie/Partnerschaft/Kommunikation/EPL	17
• Präventionsschulungen	21
• Angebote für Frauen	22
• Gesprächskreise	24
• Angebote für Senioren	25
• Angebote mit dem Kloster Hünfeld	29
• Ausbildung Eltern-Kind-Gruppenleiter/inj	32
• Fortbildung für Erzieher/innen	33
• Exkursionen und Wanderexerzitien	35
• Angebote mit dem Kloster Frauenberg	36
• Theaterfahrten	41
• Tod und Trauer	43
2 Gesundheit	47
3 Bewegung	51
4 Entspannung	57
5 Kreatives Gestalten	63
• Handwerkliches Gestalten	63
• Percussion	64
• Textiles Gestalten	65
• Umgang mit der Kamera	66
6 Ernährung	67
• Kurse im Baumhausatelier Kerzell	67

Junge Familien & Eltern

1 Erziehung	69
• Krabbeltreff, Zwergenspielkreis, Spielkreis	69
• Erziehung - Pädagogische Angebote	71
• Filmabende	78
2 Kess erziehen	81
2 Allein erziehen	86
3 Eltern mit Kindern	89
• Eltern/Kind Aktivitäten	89
• Besichtigungen	93
• Angebot Chöre am Fuldaer Dom	94

Kinder & Jugendliche

1 Gruppenangebote	95
• Vorschule und Gruppenangebote	95
2 Kreatives	99
• Kreatives im Jahreskreis	99
• Babysitterkurs	102
3 Bewegung	103
• Entspannung und Bewegung	103
4 Ferienkurse	105

Studenttag zur Misereor Fastenaktion 2018

Die 60. MISEREOR Fastenaktion 2018



Gemeinsam mit der katholischen Kirche in Indien stellt MISEREOR in der Fastenaktion 2018 die Frage nach Lebensqualität: In Deutschland möchte MISEREOR den Weg der sozialen Gerechtigkeit weiter gehen und gemeinsam nachhaltige Handlungsspielräume hinsichtlich des Konsums fair produzierter Waren, des Schutzes von Klima und Ressourcen und der Gestaltung unserer sozialen Räume.

In dieser Veranstaltung möchten wir in die Fastenaktion einführen, die neuen Materialien vorstellen und über die Aktivität im Rahmen der Fastenaktion ins Gespräch kommen.

101

Beginn: Samstag, 03.02.2018 – ab 9.00 Uhr

Referent: Florian Meisser

Leitung: Steffen Jahn, missio-Referent, Erwin Schick

Geht doch!

Pilgerweg für Familien

Die Familienwallfahrt lädt ein, sich als Familie gemeinsam auf den Weg zu machen. Familiengerechte Impulse sollen helfen, den Glauben zu vertiefen, sich auszutauschen und die Freude am gemeinsamen Glauben neu zu entdecken.

Eine gemeinsame Eucharistiefeier, die als Familiengottesdienst gestaltet wird, gehört ebenso zum Programm, wie Spiel und Spaß und Angebote zum Mitmachen und Bewegen.

Genauere Informationen zum Ablauf werden zu späterer Zeit bekannt gegeben.

Die Familienwallfahrt ist eine Kooperationsveranstaltung des Forums Michaelshof, des Klosters Hünfeld, der Familienseelsorge des Bistums Fulda und der Familienbildungsstätte Fulda

102

Termin: Samstag, 25.08. und Sonntag, 26.08.2018

Referenten: Prof. Dr. Christoph G. Müller,

Familienseelsorger

Relindis Knöchelmann, Forum Michaelshof

Kosten: frei, Spende für Essen und Getränke

Ort: Wacktküppel/Rhön

Leitung: Erwin Schick, P. Jens Watteroth OMI & Team

Tagesseminar:

Eltern werden – berufstätig sein

Vereinbarkeit von Familie und Beruf



Hurra, ein Baby kommt! Das bringt Veränderung – auch im Beruf. Gleichmaßen für Papa und Mama? Was wünschen sich junge Mütter und Väter? Was erwarten Betriebe? Wie sieht die Realität aus? Wie wollen wir es regeln, Schatz?

Nach einem Impulsreferat von Frau Birgit Mock (familienpolitische Sprecherin des Zentralkomitees der deutschen Katholiken) wird es die Möglichkeit des Austausches geben.

Als Gäste sind auch Arbeitgebervertreter/innen eingeladen.

Ein wichtiges Thema, um etwas gesellschaftlich zu bewegen und auch um den passenden eigenen Weg zu finden.

103

Termin: Samstag, 18.11.2017 - 9 bis 13.30 Uhr
Gebühr: 10 € incl. Mittagessen und Kinderbetreuung
Ort: Bonifatiushaus Fulda
Referentin: Birgit Mock, Familienpolitische Sprecherin ZDK
Leitung: Ernst-Joachim Jost
Erwin Schick

Vollmachten im Betreuungsfall

Wer denkt schon daran, wenn es einem gut geht, dass sich plötzlich alles ändern könnte? Ein Unfall, eine schwere Krankheit, eine Behinderung können jeden von uns in die Lage bringen, in der man selbst keine sinnvollen Entscheidungen mehr treffen kann.

Im Alter, wenn die geistigen Kräfte schwinden, ist es nicht selten, dass auch der Überblick über finanzielle und rechtliche Dinge nachlässt. In diesen Situationen ist nicht automatisch Verlass darauf, dass die nächsten Angehörigen es an unserer Stelle regeln und rechtsverbindliche Entscheidungen für uns treffen. Denn dies dürfen sie nur, wenn sie dazu im Voraus eine „rechtsgeschäftliche Vollmacht“ erhalten haben.

Erläuterung des Betreuungsgesetzes und praktische Tipps für die eigene Vorsorge.

104

Termin: Dienstag, 14.11.2017 - 17 bis 18 Uhr
Ort: SkF Fulda, Karlstr. 30
Gebühr: 2 €
Leitung: Bernd Krieg, SkF Fulda
Anmeldung: Bernd Krieg 0661/8394-22

GLAUBEN UND LEBEN

GESUNDHEIT

BEWEGUNG

ENTSPANNUNG

KREATIVES

ERNÄHRUNG

Die Bedeutung von Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Den letzten Lebensabschnitt mitgestalten

Thema des Vortrags sind praktische Hinweise zur eigenen Vorsorge. Angesprochen werden medizinische und ethische Aspekte, sowie aktuelle gesetzliche Regelungen, die beim Ausfüllen der Formulare bedacht werden sollten.

105

Termin: Dienstag, 03.05.2018 – 19.30 Uhr
Gebühr: 5 €
Leitung: Elfi Makowka, exam. Krankenschwester,
Diplom Sozialpädagogin

Richtig schenken und vererben

Vorsorgen bei Krankheit, Alter und Tod

Der Vortrag befasst sich in besonderer Weise mit der Notwendigkeit der Errichtung von Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen, falls man nicht mehr selbst handlungsfähig ist und eine gerichtliche Betreuung vermeiden will.



Außerdem wird die Problematik von Übergabeverträgen erörtert, insbesondere die Frage, welche Gegenleistungen – auch im Hinblick auf einen Sozialhilferegress – noch sinnvoller Weise vereinbart werden sollten.

Der Referent gibt aber auch einen Überblick über die gesetzliche Erbfolge und beantwortet die Frage, ob und in welcher Form letztwillige Verfügungen errichtet werden sollten. Vom privatschriftlichen Einzeltestament bis hin zum gemeinschaftlichen, sogenannten „Berliner Testament“ und Erbverträgen wird der Referent in verständlicher Form darlegen, wie eine letztwillige Verfügung zu errichten ist und welchen Inhalt sie haben sollte, um spätere Rechtsstreitigkeiten zu vermeiden. Mit der im Jahre 2010 in Kraft getretenen Erbrechtsreform haben sich auch einzelne Regelungen im Rahmen des Pflichtteilsrechts geändert, die ebenfalls Gegenstand des Vortrags sein werden. Auch die aktuelle Erbschaftsteuerreform wird bei dem Vortrag mitberücksichtigt werden.

106

Termin: Dienstag, 06.03.2018 – 19 bis 21 Uhr
Gebühr: 5 €
Referent: Dr. Gerhard Schlitt, Rechtsanwalt,
Notar, Fachanwalt für Erbrecht

Hochsensibel – Was tun?

Ein Vortrag für Hochsensible und Menschen, die sich „irgendwie anders“ fühlen.

Hochsensible Menschen reagieren stärker auf Reize in ihrer Umwelt. Sie spüren Feinheiten und können sich auf ihre ausgeprägte Intuition verlassen. Schnell stoßen Hochsensible an ihre Grenzen und werden von „normal“ tickenden Menschen meist als Sensibelchen, Spielverderber oder einfach nur als „komisch“ angesehen.

Offt nutzen Hochsensible ihre Potentiale nicht, weil sie nichts von ihren Fähigkeiten wissen oder nicht gelernt haben, mit ihrer Begabung umzugehen.

Der Vortrag gibt einen Einblick in die Besonderheiten hochsensiblen Erlebens. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, mit der Hochsensibilität umzugehen und leichter durchs Leben zu gehen.

107 Termin: Dienstag, 06.02.2018 – 19 bis 20.30 Uhr
Gebühr: 10 €
Leitung: Verena Anders
Coach für Persönlichkeitsentwicklung

„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne ...“

Es ist aber auch ein bisschen Arbeit!

In unserem Alltag erfahren wir immer wieder Veränderungen. Viele passieren einfach ganz klein und ohne viel Aufhebens. Es gibt aber auch große und einschneidende Veränderungen in unserem Leben. Manche können wir mitgestalten, manche gestalten sich für uns und bei anderen wird man bildlich gesprochen einfach ins kalte Wasser geworfen.

Tragen große Veränderungen etwas Gutes in sich? Was wird zurückgelassen? Was neu gewonnen?

Herzliche Einladung sich für diese Gedanken einmal in Ruhe Zeit zu nehmen!

108 Termin: Samstag, 14.04.2018 – 14 bis 17.30 Uhr
Gebühr: 10 €
Leitung: Maria Dölle
Dipl. Religionspädagogin
Systemische Beraterin SG

Wenn wir all das tun,
was in unseren Kräften steht,
dann tut Gott das übrige.

Arnold Jansen

„Märchen und Geschichten in der Arbeitswelt ... oder von der Kunst, Stroh zu Gold zu spinnen!“

Traditionelle Märchen und Geschichten sind als Spiegel der Gesellschaft zu betrachten und setzen sich so immer auch mit dem Verhältnis von Mensch und Beruf auseinander. Sie ziehen sich wie ein goldener Faden durch alle Kulturen und Zeiten. In ihrer Bildsprache sind weises Wissen und allgemeingültige menschliche Werte verborgen, die uns gerade in der heutigen Zeit immer noch und wieder als Wegweiser im Geflecht sozialer Interaktionen dienen können.

Märchenhelden zeigen hohe Problemlösungs- und Sozialkompetenzen und oft ein beachtliches Umsetzungsvermögen. Kompetenzen also, die im Berufsalltag durchaus gefragt sind. Andererseits finden sich aber auch die Schattenseiten in einem Arbeitsleben wieder wie Neid, Mobbing, Frust oder Überforderung.

An diesem Abend lassen wir uns von Märchenhelden Wege aufzeigen zu einem kreativen Denken, das neue Perspektiven eröffnet.

109

Termin: Donnerstag, 22.03.2018 – 20 Uhr
Gebühr: 5 €
Leitung: Ingeborg Jakobi, Märchenerzählerin

Martin Weisbeck
BAU- UND MÖBELSCHREINEREI

Ladenbau · Treppenbau · Innenausbau
Holz- und Kunststoff-Fenster · Bestattungsinstitut

St.-Laurentius-Straße 20
36137 Großenlüder-Bimbach

Telefon: 0 66 48 / 6 18 31
Telefax: 0 66 48 / 6 18 53
Mobil: 0171 / 310 42 69

www.weisbeck.de schreinerei@weisbeck.de

Ihr zuverlässiger Berater und Helfer

Bestattungsinstitut

Schlitzer Straße 92
36039 Fulda-Horas
Tel. 0 66 1 / 380 49 49
Mobil 0 171 / 310 42 69 • Telefax 0 66 48 / 6 18 53
www.weisbeck.de • bestattungen@weisbeck.de

St.-Laurentius-Str. 20
36137 Großenlüder
Tel. 0 66 48 / 6 18 31

BESTATTER
VOM HAARWEINER GEPRÜFT

Vitamine für die Seele

„Ein Abend mit Paulus“

Sooft wird in den sonntäglichen Lesungstexten Briefe von Paulus vorgelesen. Doch was ist über seine Person und sein Leben bekannt? Wie war er geprägt? Was war ihm wichtig?

Für diese Fragen, für eine Annäherung an einen seiner Briefe sowie für den Austausch miteinander wird an diesem Abend Zeit sein.

- 110** Termin: Dienstag, 24.10.2017 – 20 Uhr
Gebühr: 5 €
Leitung: Maria Dölle
Dipl. Religionspädagogin
Systemische Beraterin SG

So habe ich mir mein Leben aber nicht vorgestellt!

Einkehrtag für Tempogeschädigte

Ruhige Zeiten sind wichtig für das Gleichgewicht in unserem Leben. Nicht immer gelingt es, dies im Alltag einzubauen. Viele Erwartungen, Wünsche und Anliegen stehen im Raum, wollen erfüllt und beachtet werden. Da kann schon einmal der eigene Faden verloren gehen.

Der Einkehrtag gibt Anregungen durch Impulse, kleine kreative Übungen, eine stille Zeit und den Austausch mit anderen über den eigenen Standpunkt im Leben nachzudenken und ressourcengestärkt in die Zukunft zu blicken.

- 111** Termin: Samstag, 20.01.2018 - 10 bis 16 Uhr
Gebühr: auf Anfrage
Ort: Bildungs- und Exerzitienhaus Kloster Salmünster
Leitung: Maria Dölle, Dipl. Religionspädagogin
Systemische Beraterin SG

„Möchten Sie die Fastenzeit bewusster gestalten?“

Eine Gang herunterschalten, sich Zeit für Gott nehmen?

Dann sind Sie herzlich zu zwei Abenden in der Fastenzeit eingeladen. An diesen Abenden werden wir uns mit historischen Gegebenheiten und mit der Passions- sowie Auferstehungserzählung des Markusevangeliums beschäftigen.

- 112** Beginn: Dienstag, 27.02.2018 – 20 Uhr
Dauer: 2 Abende, 2 Stunde
Gebühr: 10 €
Leitung: Maria Dölle, Dipl. Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Familie – Partnerschaft – Kommunikation

Liebe - Partnerschaft – Ehe (Ehevorbereitung)

Ein Seminar für junge Paare, die heiraten wollen. In diesem Seminar haben Paare die Möglichkeit, in einer kleinen Gruppe miteinander und mit anderen Paaren durch verschiedene Impulse, über Fragen der Ehe ins Gespräch zu kommen.

- Unsere Vision von Ehe
- Die kirchliche Eheschließung
- Ehe als Sakrament

113

Termine: 1. Seminar: Samstag, 24.03.2018
2. Seminar: Samstag, 21.04.2018
3. Seminar: Samstag, 26.05.2018
jeweils von 9 bis 17 Uhr

Gebühr: 16 €

Referenten: Pfr. Stefan Becker, Pfr. Reiner Modenbach
Corinna und Gregor Antochin;
Claudia und Klaus Mathes

Liebe - Partnerschaft – Ehe (Nach der Hochzeit)

Eine kleine Auszeit vom Alltag für Sie und ihre Ehe. An diesem Vormittag gemütlich zusammen frühstücken, sich treffen, wiedersehen und sich locker austauschen können.

Kinderbetreuung ist auf Anfrage möglich.

114

Termin: Sonntag, 21.01.2018 – 9.30 bis 12.30 Uhr
Gebühr: auf Anfrage
Leitung: Corinna und Gregor Antochin

„Und plötzlich wieder Zeit für !?“

Begegnungs- und Besinnungswochenende für Paare mit selbständigen Kindern

Der Nachwuchs ist den Kinderschuhen entwachsen. Den Eltern eröffnen sich neue Wege, Chancen und Herausforderungen. Plötzlich ist Zeit, sich an frühere Träume zu erinnern oder etwas ganz Neues zu wagen oder ... Wenn Sie diese Familienphase gerade durchleben, schon länger meistern oder kurz davor stehen, sind sie herzlich eingeladen in diesen Tagen anderen Paaren zu begegnen, ins Gespräch zu kommen, Zeit zum Durchatmen und Auftanken zu haben.

115

Termin: Freitag, 13.10. bis Sonntag, 15.10.2017
Freitag, 18 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Gebühr: 170 € pro Paar

Leitung: Relindis Knöchelmann und Erwin Schick

Partnerschaft in der Krise

Einzel- oder Paarberatung

Mit Unterstützung kann es gelingen, bestehende Beziehungsmuster anzusehen und Konflikte aufzulösen.

Kostenfrei - Termin auf Anfrage

Carolin Höning-Steinmann

Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Beraterin,

Tel.: 0661-9284312

GLAUBEN UND LEBEN

GESUNDHEIT

BEWEGUNG

ENTSPANNUNG

KREATIVES

ERNÄHRUNG



Caritasverband für die Regionen Fulda und Geisa e.V.

Wilhelmstraße 8, 36037 Fulda

Geschäftsstelle

0661 / 2428-300

Telefax

0661 / 2428-309

- Sozial- und Lebensberatung Fulda 0661 / 2428-320
- Sozial- und Lebensberatung Geisa 036967 / 59288-0
- Sozial- und Lebensberatung Hünfeld 06652 / 2513
- Sozial- und Lebensberatung Vacha 036962 / 177731
- Sozialdienst für Gehörlose 0661 / 2428-330
- Telefax für Gehörlose 0661 / 2428-333
- Schuldner- und Insolvenzberatung 0661 / 2428-340
- Betreutes Wohnen für psychisch
und suchtkranke Menschen 0661 / 2428-350
- Caritas-Zentrum für Sucht- und Drogenhilfe 0661 / 2428-360
- EnergieSparCheck 0661 / 2428-366
- Sozialdienst für Ausländer 0661 / 2428-370
- Flüchtlingsberatung 0661 / 2428-351
- Kleidermarkt 0661 / 2428-380
- Wohnungslosenhilfe Haus Jakobsbrunnen 0661 / 242773-0
- Straffälligen- und Haftentlassenenhilfe 0661 / 242773-15
- Bahnhofsmision 0661 / 73327
- Jugendsozialarbeit 036967 / 59288-13
- Caritas-Sozialstationen häusliche Pflege
- Fliedertal 06655 / 4883
- Lüdertal 06648 / 40135
- Fulda 0661 / 22101
- Hünfeld 06652 / 73324
- Vorderrhön 06659 / 4679
- Ulsterggrund 06681 / 1605
- Geisa-Vacha 036967 / 59288-11
- Schulungskurse für pflegende Angehörige 0661 / 77855

www.not-sehen-und-handeln.de • www.caritas-pflegt.de

EPL

EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

In wissenschaftlichen Studien zeigt sich immer wieder deutlich, dass die Zufriedenheit der Paare mit ihrer Paarbeziehung wesentlich davon abhängt, wie die Partner miteinander kommunizieren können. Mangelhafte Kommunikations- und Problemlösefertigkeiten führen zu Missverständnissen, eskalierenden Streitsituationen und häufig auch zum Scheitern der Beziehung. EPL bietet Paaren die Möglichkeit, sich mögliche ungewollte Kommunikationsfehler im Gespräch miteinander bewusst zu machen und gemeinsam Regeln für eine gute, die Beziehung vertiefende Kommunikation einzüben. Die Paare üben Fertigkeiten ein, die sich förderlich auf den Gesprächsverlauf auswirken.

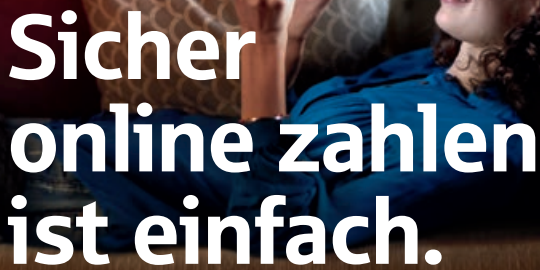
Entwickelt und evaluiert wurde das EPL-Training vom „Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, München“.

Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass Paare auch noch Jahre nach dem Kurs von der Teilnahme profitieren.

Termin: Freitag, 23.02.2018 - 17 Uhr bis
Sonntag, 25.02.2018 - 13 Uhr

Gebühr: auf Anfrage
Teilnehmerzahl: 4 Paare
Referent: Thomas Kaufmann, Stefanie Schiffhauer





Sicher online zahlen ist einfach.



paydirekt

Wenn Sie mit paydirekt, unserem neuen Service, direkt mit Ihrem Girokonto bezahlen können.

Und dem guten Gefühl, dass Ihre Daten in sicheren Händen sind.



Wenn's um Geld geht



Sparkasse
Fulda

Präventionsschulungen

Präventionsschulungen gegen sexualisierte Gewalt für ehrenamtlich Tätige in Pfarrgemeinden

Um in allen katholischen Kirchengemeinden, Vereinen und Verbänden ein Klima der Achtsamkeit zu schaffen und wirksam für den Schutz von Kindern und Jugendlichen einzutreten, sind in der Präventionsordnung im Bistum Fulda verbindliche Maßnahmen eingeführt worden.

Zu diesen gehören Präventionsschulungen aller ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiter/innen in der katholischen Kirche. Ziel ist, alle Mitarbeitenden zu sensibilisieren und zu informieren, damit Prävention und Intervention wirksam umgesetzt werden können. So entstehen sichere Orte, an denen potentielle Täter und Täterinnen keine Chance haben.



Die Schulungsthemen sind unter anderem Basiswissen zu sexualisierter Gewalt, Sensibilisierung für Gefährdungsmomente, Reflexion der eigenen Haltung zu Nähe und Distanz, Grenzen und Grenzverletzungen, Krisenintervention und Präventionsmaßnahmen. Die Inhalte werden praxisnah und mit verschiedenen Methoden bearbeitet.

An der 6-stündigen Basisschulung sollten Menschen teilnehmen, die in ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit engen (regelmäßigen) Kontakt mit Kindern und Jugendlichen haben und die Maßnahmen mit Übernachtungen begleiten, wie z.B. Katechet/innen in der Vorbereitung auf Erstkommunion und Firmung.

116

Termine: Donnerstag, 26.10.2017 und 09.11.2017
Dauer: 2 Abende, jeweils von 19 bis 22 Uhr

Termin: Samstag, 03.02.2018 – 9 bis 16 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Die 3-stündige Infoveranstaltung richtet sich unter anderen an: Pfarrsekretärinnen, Hausmeister, Küster/innen, Organist/innen, Chorleiter/innen, Vertreter/innen der kirchlichen Gremien und alle, die gelegentlich mit Kindern und Jugendlichen in den Pfarrgemeinden zu tun haben.

117

Termine: Donnerstag, 18.01.2018 – 19 bis 22 Uhr
Dienstag, 08.05.2018 – 19 bis 22 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Weitere Terminabsprachen für Gruppen oder Pfarrverbände können über die Familienbildungsstätte Helene Weber vermittelt werden.

Angebote für Frauen

Schminken – typgerecht-stilsicher-vorteilhaft

Gekonnt unterstreiche ich meine Persönlichkeit Schritt für Schritt mit Profitipps

118

Termin: Mittwoch, 21.03.2018 – 19.30 bis 21.30 Uhr
Gebühr: 10 €
Leitung: Christine Jordan
Stil – Farbe – Kosmetikberatung

Informationsabend:

Was Sie schon immer über die Wechseljahre wissen wollten...

Wechseljahre können schweißtreibend sein, das körperliche und seelische Gleichgewicht kann aus den Fugen geraten und manchmal auch das Körpergewicht

Diese Zeit ist nicht immer einfach und stellt für viele Frauen und deren Umfeld eine Herausforderung dar. Aber es ist auch eine Zeit des Aufbruchs und der Wandlung mit viel Lebenserfahrung im Gepäck.

Sie bekommen wichtige Informationen über diesen Lebensabschnitt und Anregungen, wie Sie gut für sich selbst sorgen können, um mögliche Beschwerden zu lindern und ihre Lebensqualität zu verbessern.

119

Termin: Dienstag, 26.09.2017 – 19 bis 21 Uhr
Gebühr: 10 €
Leitung: Andrea Luley-Kempf,
Gesundheitspädagogin mit Schwerpunkt
Wechseljahre, Dipl. Sozialpädagogin

GLAUBEN UND LEBEN

GESUNDHEIT

BEWEGUNG

ENTSPANNUNG

KREATIVES

ERNÄHRUNG

Verwöhnabend für Frauen

Einfach mal einen Abend aussteigen aus dem Alltagstrubel und all den Pflichten.

Wir geben ihnen Gelegenheit, einfach mal die Seele baumeln zu lassen, zu träumen, Ruhe und Stille zu erleben und ihre Kreativität zu entdecken.

In gemütlicher Atmosphäre bei Musik und Kerzenschein lernen wir einfache Elemente zur Entspannung, meditative Ruherituale und Verwöhn-Massagen kennen.

120 Termin: Mittwoch, 22.11.2017 – 20 bis 22 Uhr
Mittwoch, 21.03.2018 – 20 bis 22 Uhr

Gebühr: 10 €

Leitung: Susann Kalkofen, Entspannungspädagogin

Das Leben wird ein Fest, wenn du dich freuen kannst an den einfachen Dingen.

Phil Bosmans

Selbstverteidigung für Frauen (ab 16 Jahre)

Fast jede Frau hat nachts allein auf der Straße ein mulmiges Gefühl. Selbstverteidigungskurse können dazu beitragen, Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein zu stärken und ihre individuellen Handlungskompetenzen zu erweitern. Verschiedene Techniken und Methoden werden geübt.

121 Termin: Sonntag, 19.11.2017 – 10 bis 16 Uhr
Sonntag, 21.01.2018 – 10 bis 16 Uhr

Gebühr: 30 €

Leitung: Ulrike Vogler, Herbert Hohmann
Ausbilder in der Selbstverteidigungssportart JuJutsu

Selbstverteidigung für Frauen

Fortgeschrittenenkurs

Dieser Kurs ist für alle Frauen die ihr Wissen von einem letzten Kurs vertiefen oder auffrischen wollen.

122 Termin: Sonntag, 22.04.2018 – 10 bis 16 Uhr
Gebühr: 30 €

Leitung: Ulrike Vogler, Herbert Hohmann
Ausbilder in der Selbstverteidigungssportart JuJutsu

Gesprächskreise

Gesprächskreis: Literatur am Vormittag

Dieser Gesprächskreis möchte ein Ort der Anregung, der Auseinandersetzung und des Gespräches sein. Literatur wird vorgestellt und diskutiert.

- 123** Beginn: Dienstag, 28.08.2017
Dienstag, 16.01.2017
Dauer: 14-tägig von 10 bis 11.30 Uhr
Gebühr: 2 € je Vormittag
Leitung: Sabine Seifert

Teilnahme ist jederzeit möglich.

Gesprächskreis der „Freunde der Hl. Hildegard von Bingen“

Eine starke Frau, deren Weisheit heute mehr denn je Bedeutung hat. Mit Hilfe des 800 Jahre alten Wissens der Benediktiner-Nonne trägt deren Ernährungslehre dazu bei, Krankheiten vorzubeugen und hilft gesund und aktiv zu leben. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!



- 124** Termine: Dienstag, 19.09. / 17.10.
21.11. und 12.12.2017
Dienstag, 16.01. / 20.02. / 20.03.
17.04. / 15.05. und 19.06.2018
Dauer: jeweils von 19 bis 20.30 Uhr
Gebühr: 2,50 € pro Abend
Leitung: Annemarie Reichelt

Gesprächskreis für Seniorinnen und Senioren

„Aktiv älter werden“

Ob Sie die Begegnung mit Gleichgesinnten pflegen wollen, Information, Bildung, Kultur und Kreativität suchen: unser Programm bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten.

Wir laden Sie ein.

- 125** Beginn: Freitag, 01.09.2017, 12.01.2018 und
13.04.2018
Dauer: 14-tägig von 14.30 bis 16.30 Uhr
Gebühr: 4 € pro Nachmittag inkl. Kaffee und Kuchen
Leitung: Hiltrud Wahl/Karin Müller

Teilnahme ist jederzeit möglich.

Angebote für Senioren

Erzählcafé

In der Welt der Geschichten geht nichts verloren ... lautet unser Motto für das Erzählen, Erinnern, Lachen und Lauschen.

Je faltenreicher wir werden, umso vielfältiger werden unsere Geschichten. Die gesammelten und erzählten Lebenserinnerungen sind für alle Beteiligten eine Bereicherung, denn uns werden wieder Geschichten einfallen, die wir fast vergessen haben.

- 126** Termin: Freitag, 01.09. / 17.11.2017 – 14.30 Uhr
Freitag, 26.01. / 13.04./08.06.2018 – 14.30 Uhr
Gebühr: 4 € inkl. Kaffee und Kuchen
Leitung: Maren Brandt, Dipl. Pflégewirtin (FH)
Referentin für Pflege und Sozialberufe

Bunt sind schon die Wälder

Ein heiter-besinnlicher Herbstnachmittag

Mit dem Herbst verbindet man im Allgemeinen Farbenpracht, Fülle und Ernte, aber auch Vergehen, Abschied und Trauer. Er ist vielfältig – wie das Leben im Alter.

An diesem Nachmittag werden mit Hilfe von Liedern, Märchen, Rätseln und Texten bekannter Autoren verschiedene Aspekte dieser Jahreszeit auf heiter-besinnliche Weise vertieft.

- 127** Termin: Freitag, 29.09.2017 – 14.30 Uhr
Gebühr: 4 € inkl. Kaffee und Kuchen
Referentin: Christine Osafo, Märchenerzählerin

LebensWert bis zum Schluss durch hospizliche Begleitung – geht das?

„Ja, das geht“ sagt Silvia Hillenbrand

In einer Mischung aus Lesung und Berichten nimmt sie die Zuhörer/innen mit auf den „Großen Trip Wild“ von Cheryl Strayes, die in Amerika wandert, um den Tod ihrer Mutter zu verarbeiten.

Parallel dazu berichtet Silvia Hillenbrand aus ihren eigenen Erfahrungen als Sterbebegleiterin.

- 128** Termin: Freitag, 13.10.2017 – 14.30 Uhr
Gebühr: 4 € inkl. Kaffee und Kuchen
Referentin: Silvia Hillenbrand

Rechtzeitig vorsorgen

Der Sozialarbeiter Martin Kersting vom Pflegestützpunkt im Landkreis Fulda spricht über das Thema „Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patiententestament“. Hierbei besteht auch die Gelegenheit, eigene Fragen zu stellen.

- 129 Termin: Freitag, 03.11.2017 – 14.30 Uhr
Gebühr: 4 € inkl. Kaffee und Kuchen
Leitung: Martin Kersting

Naturkosmetik – Pflegemittel

nicht aus Tuben und Töpfchen

Pflegemittel für die Haut findet man tatsächlich auch in der Küche – einiges, was dem Körper innerlich guttut, kann auch für die äußere Hautpflege verwendet werden.

- 130 Termin: Freitag, 01.12.2017 – 14.30 Uhr
Gebühr: 4 € inkl. Kaffee und Kuchen
Leitung: Betty Felber

„Kunst des Papierfaltens“

Die Kunst des Papierfaltens – im Papier stecken ungeahnte Möglichkeiten.

- 131 Termin: Freitag, 12.01.2018 – 14.30 Uhr
Gebühr: 4 € incl. Kaffee und Kuchen
Leitung: Marlene Fechner

Verkehrssicherheit für Senioren

Infoveranstaltung als Fußgänger, Radfahrer, Pkw-Fahrer und als Pkw-Insassen.

Unfallgefahren – Defizite – Möglichkeiten diese auszugleichen

- 132 Termin: Freitag, 23.02.2018 – 14.30 Uhr
Gebühr: 4 € inkl. Kaffee und Kuchen
Leitung: Gerhard Brink
Referent der Polizeidirektion Osthessen

In einem alten Menschen ruht ein Schatz, den die Jugend braucht, um ihr Leben meistern zu können.

Annemarie Stuna

Geistig fit im Alter!

Ganzheitliches Gedächtnistraining 60+

Getreu dem Motto „Vorbeugen ist besser als Heilen“ bietet Ganzheitliches Gedächtnistraining eine Möglichkeit, das Gedächtnis in angenehmer Atmosphäre und in netter Gesellschaft nachhaltig zu trainieren. Sie brauchen keine Vorkenntnisse oder besonderen Fähigkeiten, um Ihre Konzentration, Merkfähigkeit, Wahrnehmung, Wortfindung und vieles mehr durch gezielte Übungen zu fördern und zu fordern. Sie brauchen lediglich etwas Zeit und Freude am Denken.

Ziel des Kurses ist es, stressfrei und ohne jeglichen Leistungsdruck Ihr Gedächtnis zu trainieren, in Gemeinschaft Neues zu lernen und im Austausch mit anderen, sich Anregungen für den Alltag zu holen.

133

Termin: Freitag, 09.03.2018 – 14.30 Uhr
Gebühr: 4 € inkl. Kaffee und Kuchen
Leitung: Barbara Straub,
Gedächtnistrainerin des Bundesverbandes
für Gedächtnistraining e.V.

Einkehrtag für Senioren

Thema: Menschen an der Quelle

134

Termin: Freitag, 23.03.2018 – 14 bis 17 Uhr
Gebühr: ca.10 €
Leitung: Sr. Hildegard Wolters, OSB
Ort: Abtei St. Maria, Fulda, Nonnengasse

Je älter man wird, umso mehr schätzt man das Einfache.
Je älter man wird, desto besser begreift man den Wert der Stille,
aber auch die Kunst und die Botschaft des Schweigens.

Adalbert Ludwig Balling

Akupressur als Heilverfahren für Senioren

Die Akupressur hat den enormen Vorteil, dass man sie einfach und ohne Geräte oder Mittel anwenden kann. Die Hände reichen völlig aus.

Daher kann man bei unerwartet auftretenden Beschwerden sofort für Linderung sorgen. Aber auch bei länger bestehenden gesundheitlichen Problemen kann die Akupressur helfen.

135

Termin: Freitag, auf Anfrage – 14.30 Uhr
Gebühr: 4 € inkl. Kaffee und Kuchen
Referent: Dr. Stephan Sevcik, Apotheker

„Begehung im Kräutergarten des Umweltzentrums“

136

Termin: Freitag, 27.04.2018 auf Anfrage – 14 Uhr
Leitung: Betty Felber

Maiandacht in der Kapelle St. Josef am Tränkhof



137

Termin: Freitag, 11.05.2018 – 14 Uhr
Leitung: Hiltrud Wahl, Egon Bott

„Wildkräuterwissen –

Spaziergang im Park von Schloss Fasanerie“

Zu einer großen Vielfalt an Wildkräutern vor Ort gibt es Informationen über Inhaltsstoffe, Heilwirkung und Anwendungsmöglichkeiten.

138

Termin: Freitag, 25.05.2018 – 14.30 Uhr
Leitung: Betty Felber



GLAUBEN UND LEBEN

GESUNDHEIT

BEWEGUNG

ENTSPANNUNG

KREATIVES

ERNÄHRUNG

Angebote in Kooperation mit dem Bonifatiuskloster Hünfeld

Frauenfrühstück

Frauen jeden Alters sind eingeladen einander zu begegnen, Fragen zu erörtern, Neues zu entdecken und sich an Leib, Geist und Seele mit einem gemeinsamen Frühstück und guten Gesprächen zu stärken.

Beginn um 8.30 Uhr mit der Eucharistiefeier in der Klosterkirche und anschließendem Frühstück im St. Bonifatiuskloster

Ab 10 Uhr Beginn des thematischen Teils. Die anschließende Diskussion endet gegen 11.15 Uhr.

Thema: Martin Luther und die Reformation -
Ökumenische Perspektiven aus katholischer Sicht

Termin: Mittwoch, 18.10.2017

Referent: Prof. Dr. Werner Kathrein

Thema: Der Tod... gehört zum Leben

Termin: Mittwoch, 15.11.2017

Referent: P. Vitus Laib OMI

Thema: Advent – beim Herrn angekommen

Termin: Mittwoch, 13.12.2017

Referenten: P. Martin Wolf OMI

Gebühr: 7,50 € je Vormittag inkl. Frühstück

Männerabende

Spirituelles, Nachdenkliches und Interessantes für Männer jeden Alters.

Wir beginnen mit dem Abendessen um 18.30 Uhr. Um 19.15 Uhr folgt der thematische Teil mit anschließender Gesprächsrunde, die gegen 21 Uhr endet.

Thema: Die Gelassenheit...
...ein Grundwert christlichen Lebens.

Termin: Mittwoch, 20.09.2017

Referent: P. Karl-Heinz Vogt, OMI

Thema: Wahrnehmen mit allen Sinnen -
Begegnungen und Kommunikation bewusst gestalten

Termin: Mittwoch, 13.12.2017

Referent: Christina Krack

Gebühr: 10 € je Abend, inkl. Abendessen

Schweigeexerzitien

Mit Einzelbegleitung für Frauen und Männer

Thema: „Das Maß der Liebe ist die maßlose Liebe“ (Franz von Sales) – Die Zuneigung Gottes erfahren

Das Gott uns liebt, mag uns vielleicht selbstverständlich sein. Und doch zeigt sich im Alltag immer wieder neu, wie brüchig dieser Glaube sein kann. Wir brauchen immer wieder neu die persönliche Erfahrung, dass diese Tatsache tatsächlich auch stimmt.

Einzelexerzitien bieten eine gute Gelegenheit, die Zuneigung Gottes erfahren zu dürfen. Durch einen kurzen Impuls am Morgen soll jeder Tag eingeleitet werden. Es bleibt viel Zeit für den Teilnehmer zum per-



sönlichen meditieren. Wir verbringen diese Tage im Schweigen. Das Schweigen soll helfen, dass wir immer ruhiger werden und so in unserer eigenen Mitte ankommen können. Das Schweigen ist ein ganz wesentliches Element dieser Tage. Jeden Tag sind die Teilnehmer zu einer meditativen Eucharistiefeier eingeladen. Das tägliche persönliche Gespräch mit dem Exerzitienleiter gehört zu dieser Form der Exerzitien. Das Gespräch soll Anregung und Hilfe sein.

Termin: Sonntag, 08.10.2017 – 18 Uhr bis
Samstag, 14.10.2017 – 09.30 Uhr

Gebühr: 380 €

Leitung: P. Karl-Heinz Vogt OMI,

Männereinkehrtag

Für Männer ab 20 Jahren auf der Suche nach einem lebendigen Glauben

Ein Treffen für Männer, die auf der Suche nach einem Leben aus dem Glauben sind und Gleichgesinnte suchen. Beim Männereinkehrtag gibt es Austausch mit anderen Männern, praktische Impulse für ein christliches Leben, Gemeinschaftserfahrung, Gebetszeiten, leckeres Essen und vieles mehr.

Termin: Freitag, 27.10.2017 – 18 Uhr bis
Samstag, 28.10.2017 – 14 Uhr

Gebühr: 70 €

Leitung: P. Martin Wolf OMI und Christian Happ,
Matthias Krause

„Tuet Himmel den Gerechten“ - Stille Tage im Advent

Weihnachtsvorbereitung für Senioren

Advent ist nicht nur die Zeit der Vorbereitung auf das Weihnachtsfest, sondern auch eine intensive Zeit der Hoffnung. Gott will unser Leben und unsere Welt erneuern. – Was verspricht uns der Glaube für unser Leben? Gemeinsam bereiten wir uns auf die Feier der weihnachtlichen Festgeheimnisse vor und gehen den Fragen nach, welche Hoffnung Gott für uns bereithält.

Termin: Montag, 04.12.2017 – 15 Uhr bis
Donnerstag, 07.12.2017 – 13 Uhr

Leitung: Liselotte Sorg und Pfr. Johannes Stadler

Gebühr: 240 €

Trauer leben

Ein Wochenende für Trauerende

Der Tod eines nahen Angehörigen oder eines geliebten Menschen ist ein einschneidendes Erlebnis. Oft verändert er das Leben so sehr, dass es „neu gelernt werden“ muss. Nach



den ersten Tagen der Lähmung und ohnmächtigen Trauer kommen Zeiten, in denen wir anfangen nachzudenken, Zeiten, in denen die Trennung immer mehr empfunden wird. Das Grübeln beginnt (und bleibt?). Die Frage „Warum?“ kommt auf. „Wo gibt es Antwort?“ Man hadert mit dem Schicksal und spürt: irgendwie muss es weitergehen. Manchmal scheint es, dass das Leben keinen Sinn mehr hat.

In diesen Phasen der Trauer ist es gut, Menschen zu finden, die Gleiches erleben und erleiden oder durchlitten haben. Das Wochenende „Trauer leben“ lädt dazu ein, sich auszutauschen, neuen Mut und neue Hoffnung zu schöpfen, Trost und Rat zu finden.

Termin: Freitag, 06.10.2017 – 18 Uhr bis
Sonntag, 08.10.2017 – 13 Uhr

Leitung: Christel Orth und P. Werner Pieper OMI,

[Information und Anmeldung zu allen Angeboten:](#)

Bonifatiuskloster

Klosterstraße 5, 36088 Hünfeld

Tel.: 06652-94537

E-Mail: gaestebuero@bonifatiuskloster.de

Ausbildung zur/zum Eltern-Kind Gruppenleiter/in

Spielkreise leiten

Wir bieten interessierten Frauen und Männern eine Ausbildung zur/zum Leiter/in von Spielkreisen bzw. Eltern-Kind-Gruppen. An drei Wochenenden können Sie lernen, eine Eltern-Kind-Gruppe zu organisieren, durchzuführen und die Gruppe erlebnisreich zu gestalten.

Schwerpunkte der Ausbildung sind:

- Kennenlernen des Grundkonzeptes der Eltern-Kind-Gruppenarbeit
- Grundlage der Gruppenpädagogik und Gesprächsführung
- Auseinandersetzung mit der Entwicklung des Kindes von 0-3 Jahren
- Praktische Anregungen für die Eltern-Kind-Gruppenarbeit

Sind Sie selbst Mutter/Vater und haben vielleicht einen Spielkreis besucht oder Sie haben einfach Freude am Umgang mit Eltern und kleinen Kindern? Sie würden gerne eine Honorartätigkeit übernehmen?

139	Termine: Freitag, 26.01. bis Sonntag, 28.01.2018 Freitag, 23.02. bis Sonntag, 25.02.2018 Freitag, 04.05. bis Sonntag, 06.05.2018
Uhrzeiten:	Freitag 15.45 Uhr bis 20 Uhr Samstag, 9.00 Uhr bis 20 Uhr Sonntag, 9.00 Uhr bis 12 Uhr
Gebühr:	240 €
Referenten:	Susanne Busching, syst. Familientherapeutin Kerstin Roitzsch, Erzieherin Simone Scheld von Alt, Dipl. Sozialpädagogin
Leitung:	Felizitas Dehler, Dipl. Sozialpädagogin Michaela Wehner, Erzieherin



Fortbildung für Erzieher/innen

Spiel und Bewegung in der Turnhalle

Für Kinder zwischen 2 und 5 Jahren gibt es im Turnraum eine Menge zu entdecken, zu lernen und unzählige Bewegungserfahrungen zu machen.

Viele verschiedene Materialien und Geräte lassen eine Vielzahl von Übungen und Spielen zu unvergesslichen Stunden in der Turnhalle werden.

Unsere Fortbildung soll Ihnen neue Ideen und Impulse geben sowie Altbekanntes auffrischen.

140

Termin: Samstag, 30.09.2017 - 10 bis 14 Uhr
Gebühr: 25 €
Leitung: Susann Kalkofen

Tanzen mit Kindern

Tanzen fördert Konzentration, schult Koordination, kleine Reime und Lieder wirken sich positiv auf die Sprachentwicklung aus, aber vor allem macht es Spaß.

In der Fortbildung erarbeiten wir kleine Tanz- und Rhythmusspiele für den Morgenkreis und zwischendurch. Bewegungsgeschichten für Turnraum oder Tänze für Feste sind ebenso Bestandteil wie viele Ideen zur Umsetzung in der Gruppe oder altersgerechten Variationen.

Dank dem ausgeteilten Skript kann in der Einrichtung sofort losgetanzt werden.

141

Termin: Samstag, 28.10.2017 - 9 bis 13 Uhr
Gebühr: 25 €
Leitung: Anna Feuerstein
Tanzpädagogin

**Fair gehandelte Waren
sind unser Beitrag für eine bessere Welt!**

www.weltladen-fulda.de



Weltladen FULDA

Fachgeschäft für Fairen Handel
Löherstr. 44, Tel. (06 61) 7 39 56
Öffnungszeiten:
Mo.- Fr. 10 -18 Uhr, Sa. 10 -13 Uhr

Damit der Glaube wachsen kann –

Religionssensibles Begleiten in den ersten Lebensjahren

Das Seminar möchte für die Bedeutung einer religiösen, spirituellen Begleitung der Kinder in den ersten Lebensjahren sensibilisieren und in Theorie und Praxis Schritte dazu aufzeigen.

- Was sind die Grundlagen für die religiöse/spirituelle Entwicklung des Kindes?
- Über die Sinne zu elementaren religiösen Erfahrungen
- Religiöse Rituale kennenlernen und selbst entwickeln können
- Religionssensibles Begleiten – konkrete praktische Ideen für diese Altersstufe nach dem Ansatz der Kett-Pädagogik wie z. B. Ostern in der Spielgruppe feiern, eine biblische Erzählung ganzheitlich erleben

142

Termin: Samstag, 03.03.2018 – 9.30 bis 13 Uhr
Gebühr: 25 €
Leitung: Eva Fiedler, Theologen (La Gym) zertifizierte Trainerin des Instituts für Kett-Pädagogik, Autorin, Fortbildungsreferentin

In Kooperation mit der KEG finden folgende Fortbildungen statt:



„Kinder stärken durch Lieder und Musik“

Für Erzieher/innen, Lehrer/innen der Klassen 1 bis 6

Kinder wollen die Welt entdecken und selbst gestalten, sie brauchen Resilienzenerfahrungen um selbstwirksam durchs Leben gehen zu können. So stellt Reinhard Horn in diesem Seminar Lieder vor, die Kinder Mut machen und sie darin bestärken mit dem Gefühl „Ich bin klasse, so wie ich bin! Ja, ich schaff das, ich kriege das hin!“ durchs Leben zu gehen.

Mit der ihm eigenen Leichtigkeit vermittelt er hierbei notwendige Hintergründe und neurobiologische Erkenntnisse. Alle Lieder eignen sich für den unmittelbaren pädagogischen Einsatz gleich am nächsten Morgen.



143

Termin: Samstag, 17.03.2018 – 10 bis 16 Uhr
Gebühr: auf Anfrage
Leitung: Reinhard Horn

GLAUBEN UND LEBEN

GESUNDHEIT

BEWEGUNG

ENTSPANNUNG

KREATIVES

ERNÄHRUNG

„Wie sag ich´s nur ...“

Immer wieder führen Erzieherinnen Gespräche mit Eltern über Entwicklungen und Beobachtungen des Kindes. Der gegenseitige Austausch ist von großer Bedeutung.

Doch wie sag ich´s, wenn schwierige oder auch ungeliebte Themen angesprochen werden müssen? Was braucht es für eine gelungene Kommunikation?

Für Fragen über Kommunikation, den Ablauf von Gesprächen und Haltungen wird an diesem Abend Zeit sein.

144

Termin: Dienstag, 15.05.2018 – 19.30 bis 21.30 Uhr

Gebühr: auf Anfrage

Leitung: Maria Dölle, System. Beraterin SG
Dipl. Religionspädagogin

Exkursionen und Wanderexerziten

Bibelwanderwoche

Thema: „Sakramente sind Teile der Beziehung von Gott und Mensch“ (H. Vorgrimler)

Im Katechismus der Kath. Kirche heißt es: „Die im Glauben würdig gefeierten Sakramente verleihen die Gnade, die sie bezeichnen. Sie sind wirksam, denn in ihnen ist Christus selbst am Werk“

Wie viele Sakramente kennt die Katholische Kirche und was geschieht bei ihrem Empfang?

Antwort auf diese und andere Fragen gibt bei dieser Bibelwanderwoche Prof. Dr. Gregor Predel.

145

Termin: Sonntag, 20.05. bis Freitag, 25.05.2018

Gebühr: auf Anfrage

Leitung: Peter Schmitt

Ort: Bonifatiuskloster Hünfeld

Begleitung: Prof. Dr. Gregor Predel, Fulda

Wir brauchen Brot,
um leben zu können.
Wir brauchen die Bibel,
um leben zu wollen.

Weisheit aus Afrika

Angebote mit dem Kloster Frauenberg



Einkehren im Kloster - Wüstentag / Oasentag

Oasentage sind ein Angebot aufzutanken. Vielleicht ist der Alltag zu einer Wüste geworden und Oasen sind längst ausgetrocknet. Oasentage sind ein Angebot, Stille zu erleben, im Gespräch und mit der Heiligen Schrift neue Impulse für den Alltag zu finden.

Vesper am Freitagabend - Impuls zur Einführung in den Wüstentag – Laudes am Samstagmorgen - auf Wunsch Gesprächsbegleitung.

Anreise: Freitag 17 bis 18 Uhr

Ende: Samstagabend

Termine: 01./02.09. – 02./03.10.2017

03./04.11. – 08./09.12.2017

19./20.01. – 09./10.02.2018

09./10.03. – 06./07.04.2018

11./12.05. – 08./09.06.2018

Begleitung: Pater Max Rademacher OFM

Eucharistie meditativ

„Riten und Bilder sind unentbehrlich, wo und wenn vom Letztgültigen und vom Beständigen die Rede ist“

Dieser Gottesdienst wird viermal im Jahr angeboten und

möchte helfen, den rituellen Ablauf der Eucharistiefeier wieder tiefer zu verstehen. Mit zeitgemäßem Liedgut, meditativen Elementen und liturgischem Tanz sollen die heilenden Kräfte wieder neu erfahren werden.

Termine: Samstag, 23.09.2017 und 02.12.2017

Samstag, 10.03.2018 und 09.06.2018

jeweils um 18 Uhr in der Klosterkirche



Miteinander Bibel teilen und Eucharistie feiern

Im Bibel-Teilen kommen Menschen miteinander anhand von Bibeltexten ins Gespräch. Dabei steht die Botschaft der Bibel im Mittelpunkt und ihre Aktualität für uns heute. So ergibt sich die Möglichkeit, Gott zu uns sprechen zu lassen.

Termine: Donnerstag, 05.10. / 26.10. / 9.11. / 23.11.2017
Donnerstag, 25.01. / 08.02. / 22.02. / 15.03. /
05.04. / 26.04. / 07.06.2018

jeweils um 20 Uhr
im Meditationsraum des Gästehauses

Dauer: ca. 45 Minuten

Nacht der Lichter

Der Name „Nacht der Lichter“ bezieht sich auf die in Taizé jeden Samstagabend stattfindende Lichtfeier, in der der Auferstehung Jesu Christi gedacht wird. Auf den Frauenberg findet diese Lichtfeier mit Gebeten und Gesängen aus Taizé zweimal im Jahr statt.

Die Feier schließt mit einer Kreuzverehrung. Jeder ist eingeladen, zum Kreuz zu kommen und alle Lasten, eigene wie fremde, dem Gekreuzigten zu übergeben.



Termine: Samstag, 18.11.2017 und 10.03.2018
jeweils um 20.30 bis 22 Uhr

Nachtgebet im Advent

Das Kirchenjahr ist eine therapeutische (heilende) Einheit. Der Advent ist die Zeit der Sehnsucht. Über Sehnsüchte wird in unserer rational geprägten Zeit kaum gesprochen. Zu viele denken, wir haben ja alles aber die Sehnsucht des menschlichen Herzens ist zu groß, als dass sie innerweltlich gestillt werden könnte.

Termine: Samstag, 03.12./10.12./17.12.2017
jeweils um 20.30 Uhr
im Meditationsraum des Gästehauses

Dauer: ca. 45 Minuten

„Schon läuft zu End‘ die Zeit ...

Gemeinsam ins neue Jahr

Ob ein Jahr neu wird, liegt nicht am Kalender, es liegt an uns, ob wir es neu machen – neu anfangen zu denken – neu anfangen zu sprechen – neu anfangen zu leben.



Auf dem Frauenberg ankommen – Ruhe finden – auf das alte Jahr zurückschauen – gemeinsam beten und schweigen – einen Weg zurücklegen – sich heilen lassen und Eucharistie feiern.

Termin: Freitag, 29.12.2017 – ca. 17 Uhr Anreise
bis Montag, 01.01.2018

Leitung: P. Max Rademacher OFM

GLAUBEN UND LEBEN

GESUNDHEIT

BEWEGUNG

ENTSPANNUNG

KREATIVES

ERNÄHRUNG

antonius Café · An St. Kathrin 4 · 36041 Fulda

antonius 
Café



Sonntagessen

Termine 2017

2. Juli, 6. August, 10. September,
8. Oktober, 5. November, 3. Dezember

Jeweils 11 bis 14 Uhr / 15 € pro Person

Immer vorher um 10 Uhr: Gottesdienst

Seit Anfang 2017 gibt es auf dem Frauenberg eine Kooperation der Franziskaner und von antonius – Netzwerk Mensch.

Zusammen beleben sie den Frauenberg, der seit Jahrhunderten ein Ort der Spiritualität und zugleich ein Wahrzeichen der Stadt Fulda ist.

Kloster Frauenberg: Ein Ort, der verbindet und ein Anlaufpunkt für alle, ob Jung oder Alt, ob aus Fulda oder Umgebung.

Neben den oben aufgeführten Angeboten gibt es viele weitere Veranstaltungen und Möglichkeiten des Zusammenseins.

Einen aktuellen Veranstaltungskalender finden Sie monatlich neu auf www.frauenberg-fulda.de

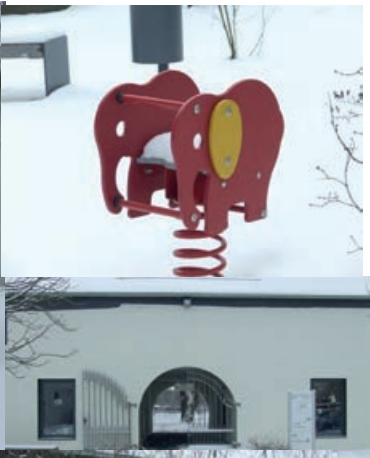


Ab dem 03. September gibt es im neuen Klostercafé mit Domblickterrasse Gutes für Leib und Seele mit toller Aussicht auf die Stadt Fulda.

Kontakt und Information: 0661 1095 221.

Erwachsene

Impressionen im Winter



GLAUBEN UND LEBEN

GESUNDHEIT

BEWEGUNG

ENTSPANNUNG

KREATIVES

ERNÄHRUNG

Theaterfahrten nach Meiningen und Eisenach



Jim Knopf und Lukas ...

Weihnachtsmärchen nach Michael Ende

Die Zuschauer begleiten Jim Knopf, Lukas, den Lokomotivführer und Emma, die Lokomotive in das größte Abenteuer ihres Lebens nach China, sehen, wie sie die Tochter des Kaisers aus den Fängen des Drachen Frau Mahlzahn befreien und viele weitere Gefahren bestehen müssen. Am Ende zeigt sich, dass die Macht der Freundschaft Berge versetzen kann.

146

Termin: Sonntag, 26.11.2017
Ort: Staatstheater Meiningen

Evergreen

Song-Revue

Als Liebeserklärung an unser Publikum haben wir für Sie dieses Mixtape zusammengestellt, auf dem eine bunte Mischung aus Rock, Pop, Schlager und Beat vereint ist – und jeder seinen Lieblingstitel wiederfinden wird.

In einem bunten Reigen begeben sich die Mitglieder des Meininger Schauspielensembles mit Ihnen in die Sphären der Superhits aus 60 Jahren. In schrillen Kostümen, tollen Bühnenbildern und mit einem Supersound!

147

Termin: Sonntag, 11.02.2018
Ort: Staatstheater Meiningen

Gräfin Mariza

Operette in drei Akten

Libretto von Julius Brammer und Alfred Grünwald

Mit feurigen Csárdásrhythmen und melancholischer Zigeunermusik verführt Emmerich Kálmán in seiner 1924 uraufgeführten Operette das Publikum. Und wann wurde je die Liebe im Musiktheater inbrünstiger besungen als in der „Gräfin Mariza“.

148

Termin: Dienstag, 20.03.2018

Ort: Staatstheater Meiningen

Danke für das Geräusch

Ein Heinz-Erhardt-Nachmittag

Heinz Erhardt war einer der erfolgreichsten Unterhaltungskünstler des letzten Jahrhunderts. Mit seinen Gedichten, Sketchen, Liedern und Filmen brachte er ein ganzes Land zum Lachen.

149

Termin: Sonntag, 29.04.2018

Ort: Landestheater Eisenach



Abfahrt aller Theaterfahrten **10 Uhr am ZOB in Fulda**

Nach einem gemeinsamen **Mittagessen** ist genügend Zeit für einen Stadtgang.

Beginn der Aufführung um 15 Uhr

Rückkehr gegen 19 Uhr in Fulda.

Gebühr beträgt ca. 35 € (Gebührenermäßigung für Senioren)

Leitung: Hiltrud Wahl

Tod und Trauer

Trauerangebote des Da-SEIN Hospizdienstes der Malteser Tel.:
0661/480272-0



Malteser

...weil Nähe zählt.

Trauerbegleitung ist Unterstützung für Menschen mit aktuellen oder weiter zurückliegenden Verlusten. Jeder Mensch trauert anders, die Heftigkeit der Gefühle und die vielen Veränderungen im Alltag werden aber oft als überwältigend empfunden. Familienangehörige und der Freundeskreis können nach einer gewissen Zeit damit überfordert sein. Insbesondere Alleinstehenden fehlt in der Zeit der Trauer ein Gegenüber, das zuhört und mitfühlt. Auch äußere Umstände können Trauer erschweren, wenn z.B. finanzielle Schwierigkeiten oder eine eigene Erkrankung Energie fordern. Ebenso können abgebrochene Kontakte in den Familien oder Ungeklärtes/Unerledigtes Herausforderungen in der Trauer darstellen. Bestimmte Todesarten wie Unfälle, plötzliche Verluste oder Suizid können sich auf Hinterbliebene oftmals belastend auswirken.

Trauerbegleitung kann einen fachkundigen und geschützten Rahmen für diese Trauerprozesse geben. Die starken Gefühle finden hier ein Ventil, drängende Fragen können ausgesprochen werden, Alltagsprobleme finden konstruktive Lösungen. Die Erinnerungen an das gemeinsame Leben aber auch an den Verlust und den eigenen Umgang damit kann so Mut zum Weiterleben geben.

Trauer- Einzelgespräche

In einem unverbindlichen Vorgespräch werden die eigenen Wünsche und Vorstellungen besprochen die Angebote der Trauerbegleitung vorgestellt und Unterstützungsmöglichkeiten abgeklärt. Die folgenden Gespräche finden je nach Wunsch in individuellen Abständen statt. Für diese Gespräche nehmen wir und jeweils ca. eine Stunde Zeit. In der Regel vereinbaren wir zunächst drei bis fünf Termine und stimmen dann gemeinsam das weitere Vorgehen ab. Die Begleitung geschieht durch qualifizierte Trauerbegleiter und ist kostenlos.

Geleitete Trauergesprächskreise

Gemeinsam mit anderen Trauenden versuchen wir an den unterschiedlichen Aspekten zu arbeiten und Trauerwege mitzugehen. Die Teilnehmer stützen sich gegenseitig durch den Austausch ihrer Erfahrungen und Gefühle im Trauerprozess, nehmen Anregungen von den Entwicklungsprozessen der anderen auf.

Der Trauergesprächskreis umfasst 7 Abendtermine und findet in einer geschlossenen Gruppe statt. In der Regel wird ein Vorgespräch geführt, in dem Erwartungen und Vorstellung miteinander abgeklärt werden. Die Treffen beginnen jeweils mit einer kleinen Mahlzeit, für die ein kleiner finanzieller Beitrag erbeten wird. Das Angebot ist grundsätzlich kostenlos.

Trauerwandern

Die Natur ist eine Kraftquelle, die die Bewegung aus der Trauer zurück in das Leben unterstützen kann. Es ist ein Angebot für 8-10 Teilnehmer, die sich gemeinsam auf den Weg machen und eine Strecke zwischen 5-8 km erwandern möchten. Die Wanderung wird von einem Trauerbegleiter begleitet und mit Impulsen gestaltet. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zur Einkehr in einem Gasthaus.

Gedenk-Gottesdienste

Zweimal jährlich (Mai/November) finden Gedenk-Gottesdienste für die Verstorbenen des stationären Hospiz St. Elisabeth und die Verstorbenen, die vom ambulanten Hospizdienst Zuhause, in Seniorenheimen oder in Krankenhäusern begleitet wurden in der Kapelle des Herz-Jesu-Krankenhauses statt.

Trauerangebote für Kinder und Jugendliche:

Hier gehen wir ganz individuell auf die jeweiligen Anfragen ein. Nach einem ersten Kontakt und der Klärung des Bedarfs sind sowohl Beratungsgespräche mit den Eltern, als auch Gespräche oder kreative, altersgemäße Angebote für Kindern und Jugendlichen möglich. Je nach Anfragen können wir auch Trauerbegleitung in Kleingruppen anbieten.

Begleitung von Abschied nehmenden Kindern

Kinder und Jugendliche, die Abschied von wichtigen Bezugspersonen nehmen, können auf Anfrage individuell begleitet werden. Qualifizierte Ehrenamtliche sprechen in kindgerechter Weise mit den betroffenen Kindern über den bevorstehenden Verlust oder beraten/unterstützen Eltern im Umgang mit den Themen Sterben, Tod und Trauer in der eigenen Familie.

GLAUBEN UND LEBEN

GESUNDHEIT

BEWEGUNG

ENTSPANNUNG

KREATIVES

ERNÄHRUNG

Präventive Angebote für alle Schulformen:

Vorstellung des Hospizdienstes, Diskussion zu unterschiedlichen Fragen zu Sterben, Tod und Trauer sowie individuelle Projekttag.

Nähere Informationen:

Malteser Hospiz-Zentrum

Ambulanter Hospizdienst DA-SEIN

Gerloser Weg 2

36039 Fulda

Ab Oktober 2017 neue Anschrift:

An Vierzehnheiligen 9, 36037 Fulda

Tel.: 0661 / 480272-0

Web: www.malteser-fulda.de

E-Mail: Hospizzentrum.fulda@malteser.org

Vortrag

Trauer mit Leib und Seele

Trauer als dialogischer Prozess, um sich selbst in der Trauer besser verstehen zu können.

145

Termin: Donnerstag, 16.11.2017 - 19 Uhr

Gebühr: 5 €

Ort: Bonifatiushaus Fulda

Referent: Dr. Klaus Onnasch, Kronshagen

„Ein Licht für Dich“

Ökumenischer Gottesdienst für alle, die um ein Kind trauern.



Termin: Sonntag, 10.12.2017 - 15 Uhr

Ort: Christuskirche, Lindenstraße,
Fulda



Patenschaften
für
Kinder

in der Region Fulda

Wir suchen ehrenamtliche
Patinnen und Paten

Ein gemeinsames Projekt von



Sozialdienst
katholischer
Frauen e.V.

Katholische
Familien-
Bildungsstätte
HELENE-WEBER-HAUS



Gesundheit

Vortrag: Wie neugeboren mit einer samtweichen und gesunden Haut

Die Haut ist unser größtes Ausscheidungsorgan: Diese Fähigkeit zur Entsäuerung und Entgiftung können wir nutzen, indem wir den Körper täglich basisch pflegen.

In diesem Vortrag lernen Sie von meinen langjährigen positiven Erfahrungen mit der basischen Körperpflege und viele Möglichkeiten vom Kopf bis zu den Füßen wie Sie Ihren Körper in seinen natürlichen Prozessen unterstützen können.

201 Termin: Dienstag, 05.09.2017 – 20 bis 21.30 Uhr
Gebühr: 10 €
Leitung: Cornelia John,
Institut für basische Anwendungen

Basische Ernährung – Für mehr Energie und Lebensfreude

Die Säure-Basen-Balance ist die Grundlage für Gesundheit, Wohlbefinden und dauerhaft guter Stimmung.

Die Balance langfristig zu halten ist leicht, wenn wir das Wissen über die Logik der Natur kennen und umsetzen. Satt sein bedeutet, auf allen Ebenen gut genährt zu sein.

202 Termin: Dienstag, 24.10.2017 – 18 bis 21.30 Uhr
Gebühr: 10 € + 2 € Lebensmittelumlage
Leitung: Cornelia John,
Institut für basische Anwendungen



"Unser Essen – was tut gut, was hat das Potential uns krank zu machen?"

Eine besondere Betrachtung der lebensnotwendigen Fettsäuren und wie sie der Landwirt beeinflusst.

Die Bedeutung des Fettsäureverhältnisses bei der Alltagsnahrung hat einen erheblichen Einfluss auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Gehirnleistungen bei Jugendlichen und Älteren, Sehkraft, entzündliche Prozesse im Körper werden maßgeblich durch bestimmte essentielle Fettsäuren beeinflusst.

Das Fettsäurenverhältnis beeinflusst auch das gesamte Herz-Kreislaufgeschehen. Gibt es Lebensmittel, die dieses Geschehen positiv oder auch negativ beeinflussen?

Der Vortrag richtet sich auch besonders an Jugendliche, Mütter und Menschen mit Risiken an Herz-Kreislaufferkrankungen zu erkranken. Er kann zudem eine wesentliche Hilfe sein, ob Ihre zweite Lebenshälfte relativ gesund oder eher chronisch krank verläuft.

203 Termin: Donnerstag, 23.11.2017 – 19.30 Uhr
Donnerstag, 22.02.2018 – 19.30 Uhr
Gebühr: 5 €
Leitung: Dr. Peter Hamel, prom. Agrarwissenschaftler
„Traditioneller Landwirt“ und Bauer aus Leidenschaft

Grüne Pflanzensäfte für strahlende Gesundheit

Wie und woraus werden Säfte hergestellt, die eine so große Kraft besitzen uns gesund zu erhalten und die uns mit Lebensenergie und Vitalstoffen versorgen.

Schönheit kommt von innen – grüne Säfte tragen dazu bei, innere und äußere Schönheit auszustrahlen.

An diesem Abend bereiten wir grüne Säfte zu – ich zeige Ihnen wie es geht!

204 Termin: Dienstag, 05.12.2017 – 18 bis 21.30 Uhr
Gebühr: 10 € + 2 € Lebensmittelumlage
Leitung: Cornelia John,
Institut für basische Anwendungen

Eine freundliche Bitte:

Wenn Sie dieses Programmheft nicht mehr benötigen,
geben Sie es an Freunde und Bekannte weiter.

GLAUBEN UND LEBEN

GESUNDHEIT

BEWEGUNG

ENTSPANNUNG

KREATIVES

ERNÄHRUNG

Fasten - Heilfasten

Ein Weg zum Einklang von Körper und Geist.

Informationen zum Heilfasten allgemein und zur Vorbereitung auf den Kurs "Heilfasten als Energiequelle".

205 Termin: Montag, 05.03.2018 - 20 Uhr
Gebühr: 5 €
Leitung: Dr. Barbara Schübler-Fien

Heilfasten als Energiequelle

Fasten nach Dr. Otto Buchinger

Heilfasten mobilisiert die körpereigenen Abwehrkräfte und führt zu einem kräftigen Energie-Schub, steigert die geistige Leistungsfähigkeit und den Gute-Laune-Pegel.

In diesem gruppenspezifischen Kurs, der ärztlich begleitet wird, gibt es Anregungen für eine gesunde Lebensweise, kombiniert mit Musik und Meditation.

Ziel der Gruppe ist es, 10 Tage gemeinsam zu fasten.

206 Termin: 1. Abend: Donnerstag, 08.03.2018
2. Abend: Montag, 12.03.2018
3. Abend: Donnerstag, 15.03.2018
Dauer: jeweils von 18.30 bis 20 Uhr
Gebühr: 15 €
Leitung: Petra Sorg

Chronische Schmerzen, oder was?

Wie kann ich chronischen Schmerzen naturheilkundlich entgegentreten? Ist der Griff zum Schmerzmittel das einzige wirkungsvolle? Was kann ich selbst tun und was der Heilpraktiker?

207 Termin: Dienstag, 07.11.2017 – 19 bis 20.30 Uhr
Gebühr: 5 €
Leitung: Manuela Bildhäuser, Heilpraktikerin

Chronische Entzündungen

Was kann ich unterstützend machen?

Welche Möglichkeiten gibt es neben Tabletten?
Ernährung, Bewegung und Co.KG

208 Termin: Dienstag, 13.03.2018 – 19 bis 20.30 Uhr
Gebühr: 5 €
Leitung: Manuela Bildhäuser, Heilpraktikerin

Einladung zum Sommerfest

am Sonntag, 09. September 2018
14.00 - 17.00 Uhr



Kennenlernen unserer Einrichtung
Mitmachangebot für Eltern und Kinder
Marionettentheater Kistenhausen,
Tiere aus Lamahausen,
Reiten für Kinder,
Informationen zum „Fairen Handel“

Bratwürstchen
vom Grill,
Kaffee und
Kuchen



Kath. Familienbildungsstätte
Helene Weber
Neuenberger Str. 3-5
36041 Fulda
Tel.: 0661-928430
E-Mail: info@fbs-fulda.de
Internet: www.fbs-fulda.de

Gymnastik

Ganzkörpertraining für Frauen jeden Alters

Inhalte der Kurse:

- Gezielte Übungen für den ganzen Körper
- Beckenboden-Training
- Übungen von Kopf bis Fuß
- Herz-Kreislauf-Training
- Konditionstraining

Einige Kurse richten sich besonders an ältere Menschen. Auch sie sollten etwas für ihre Fitness tun, um die Beweglichkeit zu erhalten und dadurch die Gefahr von Stürzen und Gelenkerkrankungen zu verringern.

Montag: 21.08.2017 und 15.01.2018 jeweils um
8.00 Uhr (301) 9.00 Uhr (302)
10.00 Uhr (303) 18.15 Uhr* (304)
19.15 Uhr* (305)

Dienstag: 22.08.2017 und 16.01.2018 jeweils um
9.30 Uhr (306) 17.30 Uhr (307)
19.00 Uhr* (308) 20.15 Uhr* (309)

Mittwoch: 23.08.2017 und 17.01.2018 jeweils um
8.30 Uhr (310) 9.30 Uhr (311)

Donnerstag: 24.08.2017 und 18.01.2018 jeweils um
8.15 Uhr (312) 9.30 Uhr (313)
17.30 Uhr (314) 19.30 Uhr (315)

Freitag: 25.08.2017 und 19.01.2018
18.00 Uhr (316)

Dauer: je 1 Stunde
Gebühr: 3,50 € je Stunde

*** Dieser Kurs findet in der Turnhalle der Marienschule, Lindenstraße 27, Fulda statt.**

GLAUBEN UND LEBEN

GESUNDHEIT

BEWEGUNG

ENTSPANNUNG

KREATIVES

ERNÄHRUNG

Sport für Herren

317	Beginn:	Freitag, 18.08.2017 – 19 Uhr Freitag, 19.01.2018 – 19 Uhr
	Dauer:	12 Abende, je 1 1/2 Stunden
	Gebühr:	63 €
	Leitung:	Rita Schöppner

Dieser Kurs findet in der Turnhalle der Marienschule, Lindenstraße 27, Fulda statt.

Wirbelsäulengymnastik für Herren

Wirbelsäulengymnastik für Männer

Zur Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur sowie zur Gesunderhaltung der Wirbelsäule.

In einer kleinen Gruppe von Gleichgesinnten lernen Sie funktionelle Übungen zur Muskelkräftigung - bei einfachen Entspannungsübungen können Sie vom Alltag abschalten. Das Erlernen von rückengerechtem Verhalten schützt Sie vor weiteren Verspannungen und Schmerzen.

318	Beginn:	Dienstag, 16.01.2018 – 18.30 Uhr Dienstag, 10.04.2018 – 18.30 Uhr
	Dauer:	10/12 Abende, je 1 Stunde
	Gebühr:	45 /54 €
	Leitung:	Karin Will

Unsere Gymnastikkurse werden von folgenden – staatlich geprüften Gymnastiklehrerinnen, Sportlehrerinnen sowie Bewegungstherapeutinnen durchgeführt:

Ursula Gehring	Karin Müller
Iris Mikkelsen	Heide Schmitt
Rita Schöppner	Karin Will

Faszientraining

Faszien sind

- Hüllen aus Bindegewebe und umgeben Muskeln, Knochen und Nerven
- verantwortlich für die Gleitfähigkeit der Muskeln
- beteiligt am Transport von Lymphen und Stoffwechselprodukten

Durch das Faszientraining wird das Faszienetz gedehnt, Verklebungen werden gelöst, die Gleitfähigkeit der Muskeln und die Beweglichkeit wird verbessert. Wir arbeiten mit Elementen aus Pilates, Yoga und der Sissel-Rolle.

GLAUBEN UND LEBEN

GESUNDHEIT

BEWEGUNG

ENTSPANNUNG

KREATIVES

ERNÄHRUNG

- 319** Termin: Mittwoch, 20.09.2017 – 19.15 Uhr
Mittwoch, 24.01.2018 – 19.15 Uhr
Dauer: 10 Abende je 1 Stunde
Gebühr: 60 €
Leitung: Iris Mikkelsen

TRX-Suspension-Training

TRX-Suspension-Training ist eine neue effektive Ganz-Körper-Trainingsmethode.



In jeder Einheit trainieren Sie immer mit Ihrem eigenen Körper(gewicht) gegen die Schwerkraft und können innerhalb von Sekunden den Schwierigkeitsgrad der Übungen selbst bestimmen. Erste spür- und sichtbare Erfolge stellen sich meist bereits nach 3-4 Trainingseinheiten ein.

Dieses Training ist eine optimale lebenslange Gesundheitsvorsorge für Jedermann - jede Frau. Gewichtsprobleme, mangelnde Beweglichkeit oder fehlende Ausdauer sowie nachlassende Kraft gehören der Vergangenheit an.

- 320** Beginn: Montag, 15.01.2018 – 17 und 18.15 Uhr
Montag, 09.04.2018 – 17 und 18.15 Uhr
Dauer: 10 Abende, je 1 Stunde
Gebühr: 70 €
- 321** Beginn: Donnerstag, 18.01.2018 – 18.30 Uhr
Dauer: 10 Abende, je 1 Stunde
Gebühr: 70 €

- 322** Beginn: Freitag, 11.08.2017 – 17 Uhr
Freitag, 13.04.2018 – 17 Uhr
Dauer: 8 Abende, je 1 Stunde
Gebühr: 56 €

Leitung der Kurse: Gabriele Pöhlmann,
Personal Trainerin für TRX-Suspension

smovey –

Bewegung & Schwung mit den grünen Ringen

Das Trainingsgerät "smovey" eignet sich zur Mobilisierung und Kräftigung, aber auch Entspannung des Körpers.

Das Besondere an den Ringen sind die vier Stahlkugeln im Inneren, die eine Vibration entstehen lassen, die bis in die Tiefenmuskulatur hinein wirkt. Dadurch werden sensomotorische und neuronale Reize ausgelöst, die sich auf Muskeln, Gewebe, Organe und das Nervensystem auswirken. Gleichzeitig werden damit die Handreflexzonen stimuliert.

Egal wie alt Sie sind, mit gezielten Übungen trainiert "smovey" die Balance, Koordination und Ausdauer und kräftigt die Muskulatur, es mobilisiert und entspannt. Darüber hinaus stärkt das Training das Herz-/Kreislauf- und Immunsystem, das Bindegewebe, es verbrennt Körperfett und regt den Stoffwechsel an.

- 323** Beginn: Dienstag, 16.01.2018 – 19.30 Uhr
Dienstag, 10.04.2018 – 19.30 Uhr
Dauer: 10 Abende, je 1 Stunde
Gebühr: 60 €

- 324** Beginn: Mittwoch, 17.01.2018 – 17 und 20.30 Uhr
Mittwoch, 11.04.2018 – 17 und 20.30 Uhr
Dauer: 10 Abende, je 1 Stunde
Gebühr: 60 €

Leitung der Kurse: Monika Leibold



Pilates für Fortgeschrittene

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tiefliegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen.

Pilates basiert auf sechs Prinzipien:

Konzentration - Präzision - Kontrolle - Zentrierung - Atmung - Bewegungsfluss

GLAUBEN UND LEBEN

GESUNDHEIT

BEWEGUNG

ENTSPANNUNG

KREATIVES

ERNÄHRUNG

- 325** Beginn: Mittwoch, 23.08.2017 – 18.15 und 19.30 Uhr
Mittwoch, 17.01.2018 – 18.15 und 19.30 Uhr
Mittwoch, 11.04.2018 – 18.15 und 19.30 Uhr
- Dauer: 10 Abende, je 1 Stunde
Gebühr: 40 €
Leitung: Susanne Weinbörner

Body-Balance-Pilates

Pilates ist ein sanftes, sehr effektives Ganzkörpertraining und beruht auf dem Gleichgewicht von Körper und Geist. Es ist ein Training von Wahrnehmung, Stabilisation, Koordination, Muskelgleichgewicht und Haltung.

Ziel dieses Kurses ist die Kräftigung der tiefer liegenden, stabilisierenden, jedoch oft schwachen Bauch-, Rücken- und Beckenmuskulatur. Es soll ein Muskelgleichgewicht erreicht werden, das die natürliche Haltung fördert und erhält. Mit dem Body-Balance-Pilates schaffen wir ein starkes Fundament, das für mehr Stabilität im Körper sorgt.

Geeignet ist dieser Kurs zur Prävention von Rückenschmerzen, bei Haltungsschwäche, zur Schwangerschaftsnachsorge, bei Blasen-schwäche, zur Osteoporoseprophylaxe, zum Stressabbau und zum Ausgleich einseitiger Belastung im Beruf, Sport und Alltag.

- 326** Termin: Dienstag, 19.09.2017 – 8.30 Uhr
Dienstag, 23.01.2018 – 8.30 Uhr
- Dauer: 10 Vormittage je 1 Stunde
Gebühr: 40 €
Leitung: Iris Mikkelsen

Folgende Kurse von Birgit Parthesius-Lederle finden in unserem Haus statt:

Wirbelsäulen- und Osteoporosegymnastik (55 plus)

Bewegung ist die beste Vorsorge gegen Rückenschmerzen. Durch gesundheitsorientierte, ganzheitliche Gymnastik wird Beschwerden vorgebeugt und vorhandene leichte Beschwerden gelindert. Mobilisation, Dehnung, Kräftigung und Haltungsschulung bilden die Säule dieses Kurses. Abgerundet wird das Angebot durch Koordinations-, Gleichgewichts- und Entspannungsübungen.

- Beginn: Freitag, 08.09.2017 – 7.30 Uhr
Freitag, 19.01.2018 – 7.30 Uhr
Freitag, 13.04.2018 – 7.30 Uhr
- Dauer: 10 / 12 Vormittage, je 1 Stunde

P A L E B I

Ihre Adresse für ganzheitlich orientierte
Wellness- und Gesundheitsbehandlungen
und Präventionskurse

Behandlungen

- Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn/Breuss
- Fußzonenmassage
- Klassische Massage
- Aromaölmassage
- Hot-Stone-Massage
- BIO-Kräuterstempelmassage
- Schröpfkopfmassage

Präventionskurse

- Wirbelsäulengymnastik
- Rückenschule
- Pilates
- Nordic Walking
- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung
- Sturzprävention
- Seniorengymnastik

Gerne gebe ich Ihnen nähere Information

Birgit Parthesius Lederle – Gymnastik- und Rückenschullehrerin -
Saalestraße 17, 36043 Fulda – Tel.: 0661/ 48314 oder 0157/ 74098277

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie bei Ihrer Erstbehandlung einen
Nachlass von 5 Euro.

Rücken- Fit

Wirbelsäulengymnastik II

Unter dem Aspekt des Muskelaufbau- und -ausdauertrainings werden variantenreiche Übungen zur Mobilisation, Dehnung und Kräftigung durchgeführt, die zu einer gesunden Körperhaltung führen. Entspannungsübungen runden das Programm ab.

Beginn: Montag, 04.09.2017 – 19.45 Uhr
Montag, 15.01.2018 – 19.45 Uhr
Montag, 09.04.2018 – 19.45 Uhr

Freitag, 08.09.2017 – 8.30 Uhr
Freitag, 19.01.2018 – 8.30 Uhr
Freitag, 13.04.2018 – 8.30 Uhr

Dauer: 10 / 12 Vormittage/Abende, je 1 Stunde

Anmeldung und Information direkt bei
Frau Parthesius-Lederle, 0661/48314

GLAUBEN UND LEBEN

GESUNDHEIT

BEWEGUNG

ENTSPANNUNG

KREATIVES

ERNÄHRUNG

Entspannung

Yoga zum Wohlfühlen

Es gibt viele Yoga-Stile und Formen, die sich oft sehr voneinander unterscheiden. In meinen Kursen erleben Sie Yoga nicht als „Akrobatik“, sondern als eine integrative Praxis (Körper, Atem, Geist), die in ihrer Ganzheit die Gesundheit auf allen Ebenen nachweislich unterstützt. Die Körperübungen werden mit der Atmung verbunden und können sich somit beruhigend auf die Gedanken- und Gefühlswelt auswirken.

Eine vertiefte Selbstwahrnehmung und Fokussierung lässt die eigene innere Mitte erfahrbar werden. Durch Stärkung des Körpers, der inneren Stabilität und des Immunsystems können wir den immer größer werdenden Anforderungen mit Balance begegnen und kraftvoll unseren Lebensweg gehen.

Yoga ist in jedem Alter und in allen Lebensphasen empfehlenswert. Bei körperlichen Einschränkungen können die Übungen gezielt angepasst werden.

330 Beginn: Montag, 28.08.2017 - 15.01.2018 und 16.04.2018

17 Uhr / 18.30 Uhr oder 20 Uhr

Dauer: 14 / 10 / 9 Nachmittage je 90 Minuten

Gebühr: 105 € / 75 € / 67,50 €

331 Beginn: Donnerstag, 31.08.2017 – 18.01.2018 und 12.04.2018

17 Uhr / 18.30 Uhr oder 20 Uhr

Dauer: 12 / 10 / 7 Nachmittage je 90 Minuten

Gebühr: 90 € / 75 € / 67,50 €

Leitung der Kurse: Sabine Atkinson

Yogalehrerin BDY/EYU



Yoga-Intensivwoche

Geeignet für alle – mit Vorkenntnissen und auch für Yoga-Einsteiger/innen

Die Yoga-Intensivwoche bietet die Chance, Gesundheit und Wohlbefinden gezielt in den Mittelpunkt zu stellen. Dabei werden die tiefgehenden Wirkungen des Yoga intensiver erfahren, da eine tägliche, gut abgestimmte Yogapraxis gut erlebbar ist.

Kraft, Dehnung und Ausdauer nehmen zu, der Atem wird gestärkt und ein positives Körpergefühl entsteht, das von einer größeren mentalen Ruhe gekennzeichnet ist.

332 Beginn: Montag, 25.06.2018 bis Freitag, 30.06.2018
Dauer: täglich 9.15 Uhr oder 17.15 Uhr - 75 Minuten

Gebühr: 65 €

Anmeldung/Info: Sabine Atkinson, Yogalehrerin BDY/EYU
Tel.: 0661/9013900
E-Mail: info@sa-yoga.de

Malen und Yoga im Kloster Hünfeld

Im schöpferischen Tun, in Verbindung mit abwechslungsreichen Yogastunden, fällt es leicht, den Alltag hinter sich zu lassen und ganz bei sich anzukommen. Das Wechselspiel zwischen Körperarbeit und kreativem Schaffen fördert den inneren Ausgleich und wirkt so fast wie ein kleiner Kurzurlaub!



333 Termin: Samstag, 10.03.2018 – 9.30 Uhr bis
Sonntag, 11.03.2018 – 13.40 Uhr

Gebühr: 70 € inkl. Übernachtung und Verpflegung
zuzüglich Materialkosten nach Verbrauch

Leitung: Sabine Atkinson, Yogalehrerin BDY/EYU
Bernd Baldus, Kunsttherapeut und Maler

Qigong-Kurse

Qigong Yangsheng ist ein Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und dient dazu, die Selbstheilungskräfte zu stärken sowie die Koordination und die Stresstoleranz im Alltag zu verbessern.

Durch sanfte, gezielte Bewegungen, natürliche Atmung und Vorstellungskraft kommt es zur Regulierung und Vitalisierung des Qi-Flusses (Lebenskraft).

Wir werden Übungen aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng praktizieren. Ergänzt wird das Ganze durch Lockerungs-, Dehn- und Entspannungsübungen.

Qigong für Erwachsene am Vormittag

334 Termin: Donnerstag, 31.08.2017 – 13 Uhr
Donnerstag, 18.01.2018 – 13 Uhr
Dauer: 10 Vormittage, je 1 Stunde
Gebühr: 80 €

Qigong für Erwachsene am Abend

335 Termin: Mittwoch, 30.08.2017 – 18 Uhr
Mittwoch, 17.01.2018 – 18 Uhr
Dauer: 10 Abende, je 1 Stunde
Gebühr: 80 €

Leitung der Kurse:
Sabine Kroth
Dipl. Sozialarbeiterin, Heilpraktikerin
Qigong-Yangsheng-Kursleiterin
Shiatsu-Praktikerin GSD

SECONDHAND
KAUFHAUS



Grümel

Haushaltswaren | Textilien | Bücher |
Unterhaltung | Möbel | Haushaltsauflösungen |

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag
9:00 - 12:30 + 13:30 - 17:00 Uhr

Steubenallee 6
36041 Fulda-Münsterfeld
Linie 4 (H) Washingtonallee

www.gruemel.de | Tel. 0661 90 29 3-40

Yogareise 2018

Mit Yoga und Wandern zu tiefer Erholung und Entspannung finden, dazu lädt die Yogareise nach Südtirol ein. Die täglichen Yogastunden unterstützen eine wohltuende Regeneration des ganzen Systems und bringen Ausgleich zum Alltagsstress.

Im liebevoll geführten Naturhotel auf 1320 m Höhe steht das Wohl von Leib und Seele im Vordergrund, begleitet vom überlieferten Kräuterwissen.

Ein persönlich abgestimmtes Massageangebot (auf Wunsch) und der Wellnessbereich runden das Angebot harmonisch ab. Blühende Bergwiesen, Wasserfälle, schneebedeckte Gipfel und der Blick in die Dolomiten lassen das Herz höher schlagen.

Es bleibt genügend Zeit und Raum zur persönlichen Erholung, zum Wandern und Eintauchen in die vorsommerliche Natur mit ihren Bergwiesen, Bächen und Seen.

Termin: Samstag, 02.06.2018 bis
Samstag, 09.06.2018

Details zur Reise erhalten Sie gern auf Anfrage:
Sabine Atkinson, Yogalehrerin BDY/EYU
info@sa-yoga.de oder Tel.: 0661-9013900



GLAUBEN UND LEBEN

GESUNDHEIT

BEWEGUNG

ENTSPANNUNG

KREATIVES

ERNÄHRUNG

Feldenkrais

und Hanna Somatic Education (HSE)

Lernen Sie durch sanfte, kleine langsame Bewegungen beweglicher zu werden, Schmerzen zu reduzieren, Stress abzubauen und zu entspannen.

Diese Kurse sind für alle - unabhängig von Alter, Vorkenntnis oder körperlicher Konstitution - die offen sind, sich auf neue Erfahrungen einzulassen, um ihre eigene Entwicklungsfähigkeit zu entdecken.

336 Thema: **Schulter - Nacken ganz entspannt**
Termin: Dienstag, 10.10.2017 - 18 und 19.15 Uhr
Dauer: 6 Abende, je 1 Stunde
Gebühr: 50 €

337 Thema: **Entspannter Kiefer**
Termin: Dienstag, 28.11.2017 - 18 und 19.15 Uhr
Dauer: 4 Abende, je 1 Stunde
Gebühr: 35 €

338 Thema: **Beweglich sein ein Leben lang**
Termin: Dienstag, 09.01.2018 - 18 und 19.15 Uhr
Dauer: 6 Abende, je 1 Stunde
Gebühr: 50 €

339 Thema: **Entspannte Augen**
Termin: Dienstag, 27.02.2018 - 18 und 19.15 Uhr
Dauer: 4 Abende, je 1 Stunde
Gebühr: 35 €

340 Thema: **Entspannter Gehen und Laufen**
Termin: Dienstag, 10.04.2018 - 18 und 19.15 Uhr
Dauer: 4 Abende, je 1 Stunde
Gebühr: 35 €

341 Thema: **Entspannter Rücken**
Termin: Dienstag, 12.06.2018 - 18 und 19.15 Uhr
Dauer: 6 Abende, je 1 Stunde
Gebühr: 50 €

Leitung der Kurse: Stefan Leinweber
Feldenkraislehrer
Somatic Education Coach
www.feldenkrais-leinweber.jimdo.co

GLAUBEN UND LEBEN

GESUNDHEIT

BEWEGUNG

ENTSPANNUNG

KREATIVES

ERNÄHRUNG

Feldenkrais Workshop

Diese Workshops sind für alle - unabhängig von Alter, Vorkenntnis oder körperlicher Konstitution - die offen sind, sich auf neue Erfahrungen einzulassen, um ihre eigene Entwicklungsfähigkeit zu entdecken.

342 Thema: **Entspannte Beine und Füße**
Termin: Samstag, 02.09.2017 - 9.30 bis 12.30 Uhr
Gebühr: 30 €

343 Thema: **Beweglicher durch entspannte Atmung**
Termin: Samstag, 24.03.2018 – 9-30 bis 12.30 Uhr
Gebühr: 30 €

344 Thema: **Entspannte Arme und Hände**
Termin: Samstag, 02.06.2018 – 9.30 bis 12.30 Uhr
Gebühr: 30 €

GLAUBEN UND LEBEN

GESUNDHEIT

BEWEGUNG

ENTSPANNUNG

KREATIVES

ERNÄHRUNG



Genuss für die Region!

**Beste Rohstoffe für beste Qualität –
das sieht man und das schmeckt man.**

BÄCKEREI HAPP GmbH & Co. KG
Fuldaer Straße 13 | 36119 Neuhof | T 06655 9621-0
www.baecker-happ.de

Handwerkliches Gestalten

GLAUBEN UND LEBEN

GESUNDHEIT

BEWEGUNG

ENTSPANNUNG

KREATIVES

ERNÄHRUNG

Hausgärten planen und anlegen

Ein Workshop für alle, die sich unter Anleitung mit der Neu- oder Umgestaltung ihres Gartens beschäftigen wollen.

Nach einer kurzen Einführung sollen die Teilnehmer selbst kreativ werden. Ein Schwerpunkt wird die Bepflanzung, aber bei Bedarf werden auch bautechnische Arbeiten wie Wege, Treppen und Mauern besprochen.

- 401** Beginn: Mittwoch, auf Anfrage - 19.30 Uhr
Dauer: 3 Abende, je 2 Stunden
Gebühr: 30 €
Leitung: Ellen Schuhmann-Witte,
Dipl.-Ing. der Landespflege

Was mitzubringen ist, erfahren Sie bei der Anmeldung!



Sommerstauden –

Blütenpracht auch im Juli und August

Anfang Juli ist fast alles verblüht im Garten - was tun?

Es werden Stauden anhand von Bildmaterial vorgestellt und erläutert, die für das "Sommerloch" geeignet sind. Danach können Sie selber kreativ werden. In einem kleinen Workshop können Sie selber eine kleine Pflanzenkombination zusammenstellen und ausarbeiten. Pflanzenkataloge und -bücher stehen Ihnen zur Verfügung.

- 402** Termin: Freitag, , auf Anfrage - 19.30 bis 21.30 Uhr
Gebühr: 8 €
Leitung: Ellen Schuhmann-Witte
Dipl.-Ing. der Landespflege

Mosaik-Atelier

Willkommen zwischen Orient und Okzident

Aus Porzellan, Spiegel, Glas, Muscheln und Perlen entstehen ausgefallene Accessoires für Wohnung, Haus und Garten.

Ziersteine, Wandreliefs, Spiegelrahmen, Tischplatten und alte Schalen, Vasen und Blumenüberöpfe erhalten ein neues Design.



403 Termine: Samstag, 14.04.2018 - 10 bis 16 Uhr
Sonntag, 15.04.2018 - 10 bis 12 Uhr

Gebühr: 48 € + 12 € für Material, Mittagessen, Kaffee und Kuchen

Leitung: Karin und Paul Möller

Kerzenziehen aus Bienenwachs

Aus heißem, flüssigen Bienenwachs und einem Docht können Kerzen in beliebiger Form und Größe gezogen werden. Sie sind ein geeignetes Weihnachtsgeschenk.

404 Termin: Sonntag, 03.12.2017 - 10 bis 12 Uhr

Gebühr: 6 € + 5 € Materialkosten - bei evtl. Mehrbedarf Zusatzkosten nach Gewicht

Leitung: Betty Felber

Percussion

Salsa Percussion für Anfänger

Salsa ist Lebensfreude

An diesem Abend wollen wir uns die Grundlagen des Salsa Rhythmus erarbeiten.

Rhythmusspiele, Bodypercussion und einfache Spieltechniken auf Kangas, Glocke und Claves lassen uns eintauchen in den Salsa Rhythmus.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Alle können mitmachen. Wenn vorhanden bitte Trommel mitbringen.

405 Termin: Sonntag, 25.02.2018 – 17 bis 20 Uhr
Gebühr: 20 €

Leitung: Juliane Jordan
Salsa Percussion für Anfänger

Kalligrafie-Schriftgestaltung

"Die Kunst der schönen Schrift"

In diesem Kurs beschäftigen Sie sich mit der kalligrafischen Gestaltung von Karten. Lernen Sie die Kunst der „schönen Schrift“ kennen. Wir werden sowohl mit der Bandzugfeder, als auch mit der Spitzfeder und



der Plakatfeder schreiben und unsere Glückwunschkarten, Weihnachtskarten mit Schnörkel und Schwüngen verzieren. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Kalligrafie-Material können Sie auch bei der Kursleiterin erwerben.

406

Termin: Freitag, 24.11.2017 – 18 bis 21 Uhr
Freitag, 23.03.2018 – 18 bis 21 Uhr

Gebühr: 16 € + 3 € Materialkosten

Leitung: Simone Kirsch

Was mitzubringen ist, erfahren Sie bei der Anmeldung!

Textiles Gestalten

Nähkurse für Anfänger

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit wenig Aufwand Ihre eigenen kreativen Ideen umsetzen können. Am Beispiel einer modischen Handtasche lernen wir alle zusammen den sicheren Umgang mit der Nähmaschine sowie die Grundlagen des Nähens.

Danach können Sie selbst entscheiden, ob Sie einen schönen Gürtel zaubern möchten, vielleicht T-Shirts oder Hosen aufpeppen möchten oder ob Sie einen Rock nähen. Wir lassen mit viel Freude "Unikate" entstehen, die Sie individuell machen, weil diese "Modestücke" keine andere Frau trägt.

407

Beginn: Donnerstag, 24.08.2017 - 19 Uhr
Donnerstag, 25.01.2018 - 19 Uhr

Dauer: 6 Abende, je 2 1/4 Stunden

Gebühr: 45 €+ Materialkosten

Leitung: Christine Wehner

Nähkurse für Fortgeschrittene

408

Beginn: Montag, 18.09.2017 – 18.30 Uhr
Montag, 29.01.2018 – 18.30 Uhr
Montag, 23.04.2018 – 18.30 Uhr
Dauer: 6 Abende, je 3 Stunden
Gebühr: 60 € + Materialkosten
Leitung: Andrea Dücker

Nähkurse für Fortgeschrittene

409

Beginn: Freitag, 29.09.2017 – 9.30 Uhr
Freitag, 26.01.2018 – 9.30 Uhr
Dauer: 10 Abende, je 2 ¼ Stunden
Gebühr: 100 € + Materialkosten
Leitung: Ursula Fladung

Hinweis zu allen Nähkursen

Für Nähmaschinen des Hauses wird eine Benutzungsgebühr von 5 € pauschal pro Trimester erhoben. Sie können auch Ihre eigene Nähmaschine zum Unterricht mitbringen.

Unsere Nähkurse finden in der Marienschule Fulda statt.
Eingang Nikolausstraße – Haus Maria Ward

Umgang mit der Kamera

"Nur kein Stress beim Fotografieren!"

Ein Kurs für alle, die gern fotografieren, aber sich nicht trauen an der Kamera mal was auszuprobieren.

Beim ersten Termin wird die Bedienung der eigenen Kamera erklärt und Fototipps und -tricks besprochen. Beim zweiten Termin gehen wir raus, üben und probieren mit und an der eigenen Kamera.

410

Beginn: Freitag, 13.04.2018 – 16 Uhr
Dauer: 2 Nachmittage, je 3 Stunden
Gebühr: 15 €
Leitung: Nicole Dietzel, Fotografin

GLAUBEN UND LEBEN

GESUNDHEIT

BEWEGUNG

ENTSPANNUNG

KREATIVES

ERNÄHRUNG

Kurse mit mediterranem Flair im Baumhausatelier Möller in Kerzell

GLAUBEN UND LEBEN

GESUNDHEIT

BEWEGUNG

ENTSPANNUNG

KREATIVES

ERNÄHRUNG

Schlemmen wie am Mittelmeer

Wir zaubern Urlaubsgefühle auf den Teller und mit jedem Bissen schmecken wir noch die herrlichen Aromen des Sommers. Ein Abend für Freunde.



- 411** Termin: Dienstag, 19.09.2017 - 18 bis 22 Uhr
Gebühr: 30 € inkl. Lebensmittelumlage
Leitung: Karin Möller

Erntedankfest auf dem Teller

Kürbis, Kartoffeln und Äpfel schmecken jetzt besonders gut und daher gehören sie zu unseren Favoriten. Kreative und leckere Entdeckungen für einen zauberhaften Herbst.

- 412** Termin: Montag, 09.10.2017 - 18 bis 22 Uhr
Gebühr: 30 € inkl. Lebensmittelumlage
Leitung: Karin Möller

Selbstgemacht und mitgebracht

Leckere Geschenke aus der Küche werden liebevoll verpackt und sind das ideale Geschenk nicht nur für Weihnachten.

- 413** Termin: Montag, 06.11.2017 - 18 bis 22 Uhr
Gebühr: 30 € inkl. Lebensmittelumlage
Leitung: Karin Möller

Kulinarische Reise um die Welt

Wir bereiten die besten Genießer-Rezepte aus Asien, Karibik, Afrika oder auch Europa. Ein Abend mit Überraschungen und Leckereien für jeden Gaumen.

- 414** Termin: Dienstag, 16.01.2018 - 18 bis 22 Uhr
Gebühr: 30 € inkl. Lebensmittelumlage
Leitung: Karin Möller

Köstliche Momente zum Valentinstag

Unwiderstehliches aus dem Reich der Küche. Von Freunden für Freunde, denn "Liebe geht durch den Magen".

- 415** Termin: Donnerstag, 15.02.2018
18 bis 22 Uhr
Gebühr: 30 € inkl. Lebensmittelumlage
Leitung: Karin Möller

Vegane Küche von alltagstauglich bis festlich

Egal ob aus Überzeugung, aus gesundheitlichen Gründen oder auch aus Neugier, warum nicht einmal ein rein pflanzliches Menü genießen und sich überraschen lassen.

- 416** Termin: Montag, 19.03.2018 - 18 bis 22 Uhr
Gebühr: 30 € inkl. Lebensmittelumlage
Leitung: Karin Möller

Wildkräuter-Küche



Während eines kleinen Spaziergangs lernen wir essbare heimische Wildpflanzen kennen und begeben uns dann auf eine kulinarische Entdeckungsreise ins Reich der Wildkräuter.

- 417** Termin: Donnerstag, 03.05.2018
17.30 bis 22 Uhr
Gebühr: 35 € inkl. Lebensmittelumlage
Leitung: Andrea Farnung
Karin Möller

Entdeckungen fürs "Dolce Vita" - Italienischer Abend

Ganz im Zeichen des sprichwörtlichen süßen Lebens wollen wir köstliche Gerichte aus ganz Italien kennenlernen. Ein Abend für Genießer!

- 418** Termin: Montag, 18.06.2018 - 18 bis 22 Uhr
Gebühr: 30 € inkl. Lebensmittelumlage
Leitung: Karin Möller

Krabbeltreff, Zwergenspielkreis und Spielkreis

Krabbeltreff

Das spannende ERSTE JAHR mit Ihrem Baby

Der Rückhalt einer Gruppe bedeutet eine große Unterstützung auf dem Weg „Familie leben“ zu lernen. Zu diesem Kurs sind Mütter und Väter mit ihren Babys eingeladen, die das erste Lebensjahr ihres Kindes bewusster erleben, mehr über seine Entwicklung erfahren, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen möchten.



Die Kursleiterinnen bringen in die Kurse ein reichhaltiges Angebot an Informationen, Gesprächsthemen, Bewegungsspielen, sensomotorischen Übungen, Liedern u.v.m. ein. Selbstverständlich sind auch Eltern mit entwicklungsverzögerten Babys willkommen. Wir bieten die Krabbeltreffs täglich **vormittags oder nachmittags** 14-tägig/ bzw. wöchentlich bis zum 12. Lebensmonat an.

Beginn der Kurse: auf Anfrage
Gebühr: 5 € je Treffen
Dauer: je 1 1/2 Stunden

Ein Lächeln kostet weniger Elektrizität
und bringt viel mehr Licht.

Abbé Pierre

Zwergenspielkreis und Spielkreis

Kinder zwischen 1 und 3 Jahren können in altersgerechten Kursen in einem wöchentlichen Treffen erste soziale Erfahrungen mit Gleichaltrigen gewinnen, ohne die schützende Hilfe von Mutter oder Vater entbehren zu müssen.

Den Eltern bietet sich die Möglichkeit:

- Kontakte mit Eltern gleichaltriger Kinder zu knüpfen
- Spielgefährten für ihr Kind zu finden
- Erfahrungen auszutauschen und neue Anregungen aufzunehmen
- Spiele, Lieder, Reime und Materialien, die für Kleinkinder geeignet sind, kennenzulernen und auszuprobieren.

Wir bieten Zwergenspielkreise bzw. Spielkreise täglich vormittags und nachmittags an.

Zwergenspielkreis

Eltern-Kind-Treff für 1-2 jährige Kinder

Beginn der Kurse: auf Anfrage
Gebühr: 5 € je Treffen
Dauer: je 1 1/2 Stunden

Spielkreis

Eltern-Kind-Treff für 2-3 jährige Kinder

Beginn der Kurse: auf Anfrage
Gebühr: 6 € je Treffen
Dauer: je 2 Stunden

Leitung der Eltern-Kind-Kurse:

Doris Bayer	Angela Barnett	Kirsten Emunds
Monika Girbardt	Karina Herold	Nicole Mihm
Mechthild Lehnebach	Sandra Pitzus	Tanja Schirra
Gundula Vey	Claudia Vogel	Regina Vogel
Michaela Wehner	Olga Wall	

Die Teilnahme an einem Krabbeltreff, Zwergenspielkreis oder Spielkreis beinhaltet einen Gutschein für eine kostenfreie Teilnahme an einem pädagogischen Seminarabend von Carolin Höning-Steinmann.

Besonderes Angebot

Auf Wunsch der Gruppe kann im Kurs ein Vortrag mit Austausch zu einem ausgewählten pädagogischen Thema stattfinden.

Erziehung – Pädagogische Angebote

Erziehung -

Keiner ist perfekt und fragen kostet nichts!

Manchmal reicht schon ein Telefonat oder Gespräch, um wieder klar zu sehen. Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen Termin. Kostenlos – vertraulich – hier im Haus!

Termine: nach Vereinbarung

Leitung: Carolin Höning-Steinmann, Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Beraterin

Tel.: 0661/9284313

Umgang mit dem Trotzkind – die erste Autonomiephase

Für Eltern mit Kindern vom 1. bis 3. Lebensjahr

Hilfe, mein Kind wirft sich schreiend auf den Boden, will alles selbst machen, tobt, schlägt um sich und lässt sich nicht beruhigen. Oft hilft es, eine Phase zu verstehen. Aber wie reagiere ich im Alltag auf das nervenaufreibende Verhalten meines Kindes? Informationen, praktische Tipps, Ideen und Austausch an diesem Abend.

560

Termin: Donnerstag, 05.10.2017 - 20 bis 22 Uhr

Gebühr: 4 €

Leitung: Carolin Höning-Steinmann,
Dipl.-Sozialpädagogin

„Spielen ist die beste Form des Lernens!“

Der Schlüssel zum Erfolg

Geschätzte 15 000 Stunden spielen Kinder bis zu ihrem sechsten Lebensjahr. Die aktuelle Hirnforschung zeigt, dass Förderprogramme maßlos überschätzt werden. Viel besser ist es, sein Kind einfach frei spielen zu lassen.

Dieser Abend gibt u.a. einen Einblick in die Themen:

Was macht das Spielen mit dem kindlichen Gehirn?

Die sechs wichtigsten Spielphasen bei Kindern.

Wieso Spielen glücklich und schlau macht – und zwar ganz von alleine.

561

Termin: Mittwoch, 08.11.2017 - 20 bis 22 Uhr

Gebühr: 5 €

Leitung: Gertrud Muth, Erzieherin

Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kindesalter - Angebot der Malteser

571.000 Kinder verunglücken jährlich im Haus- und Freizeitbereich. Ca. 300 - 400 junge Menschen erleiden jährlich einen Schlaganfall. Könnten Sie richtig helfen?



Malteser

...weil Nähe zählt.

Hier werden Sie in die richtigen Erste-Hilfe-Maßnahmen eingewiesen. Von Atembeschwerden bei einem Pseudo-Krupp-Anfall bis hin zur Herz-Lungen-Wiederbelebung, von der Versorgung von Knochenbrüchen und Schnittwunden sowie zum richtigen Verhalten bei Verbrennungen und Verbrühungen werden die verschiedensten Notfälle besprochen und die Maßnahmen erklärt und eingeübt.

562

Termin: Samstag, 11.11. und 18.11.2017
Dauer: 2 Vormittage, 8.30 bis 12.30 Uhr
Gebühr: 28 € / Ehepaar 45 €
Leitung: Andreas Honikel, MHD

KEIN PLATZ FÜR NEUES? – SPENDEN HILFT!



Fair · Kompetent · Sozial



KOLPING RECYCLING GMBH | Christian Wirth Straße 16 | 36043 Fulda
Tel. 0661-9 01 94 44 | Fax 0661-9 01 94 45
recycling@kolping.de | www.kolping-recycling.de

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

Hochsensible Kinder - Hilfe zur Selbsthilfe

Ein Vortrag für Eltern, Lehrer und Erzieher

Aufgrund besonderer Eigenschaften ihres Nervensystems nehmen hochsensible Menschen ihre Umgebung deutlicher wahr als andere. Sie erfassen die Welt und Stimmungen mit feinsten Antennen und allen Sinnen. Für derart begabte Menschen ist schnell alles zu laut, zu voll, zu nah etc.

Hochsensible Kinder entsprechen in ihrer körperlichen und intellektuellen Entwicklung der ihrer Mitschüler, doch sie sind schnell überfordert und erschöpft. Sie weichen dann auf unverständliche Verhaltensweisen aus.

Die Kinder lernen schnell, dass sie irgendwie anders sind als die anderen. Um geliebt zu werden und dazuzugehören beginnen sie, ihre übergroße Empathie dazu zu nutzen, Stimmungen ihrer Umwelt zu erahnen. Sie passen sich und ihr Verhalten entsprechend an, was in eine erneute Überforderung mündet. Ein Teufelskreis unverstandener Verhaltensauffälligkeiten und Regulierungsversuche vom Umfeld beginnt. Der Vortrag gibt einen Einblick in das Erleben hochsensibler Kinder. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, mit Hochsensibilität umzugehen und den Kindern und deren Umgebung das Leben zu erleichtern.

563

Termin: Dienstag, 14.11.2017 - 20 bis 21.30 Uhr
Gebühr: 10 €
Leitung: Verena Anders, Coach für Persönlichkeitsentwicklung



Kindliche Sexualität -

Doktorspiele & Co. für Eltern und Erzieher/innen

Kindern von 0 bis 8 Jahren

Bei Sexualität denken viele Menschen zunächst an Jugendliche und Erwachsene, nicht aber an Kinder. Wenn Sexualität mit Sex gleichgesetzt wird, ist es schwer vorstellbar, dass die Kinder sexuelle Bedürfnisse haben und ausleben.

Wie sexuell ist kindliche Sexualität? Mit welcher Haltung begegnen wir kindlicher Sexualität? Welche Rolle spielt Sexualität in der Entwicklung des kindlichen Selbstkonzepts, Selbstwertgefühls und der Identität?

Information und Austausch.

564

Termin: Donnerstag, 16.11.2017 - 19 bis 21 Uhr
Gebühr: 4 €
Leitung: Alexandrina Prodan
Sozialpädagogin (B.A.)
SkF-Fulda Kinderschutzberatungsstelle
gegen sexualisierte Gewalt

Das linkshändige Kind

Die Rechtshändigkeit ist für die meisten Menschen die erlebte Normalität. Schon Kinder merken schnell, dass viele Dinge und Tätigkeiten im Alltag für rechtsdominante Menschen geschaffen sind. Erst in der Begegnung mit einem/r Linkshänder/in fällt auf, welche Schwierigkeiten einfache Handgriffe haben können. Vielen Eltern fällt die Linkshändigkeit ihrer Kinder schon häufig vor dem Kindergarten deutlich auf. Dann sind Informationen und praktische Hilfen wichtig.

Das Elternseminar gibt Informationen zur Händigkeitsentwicklung und -beobachtung, Vorstellung von Hilfsmitteln für Kindergarten und Schule, Anleitung zur richtigen Schreibhaltung/Blattlage, Hinweise zum Umgang bei unklarer Händigkeit.

565

Termin: Montag, 20.11.2017 - 20 bis 22 Uhr
Gebühr: 4 €
Leitung: Andrea Zentgraf, Linkshänderberaterin

Den Stift im Griff - Schreiben lernen mit der linken Hand
siehe Seite

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

Notfallsituationen

im Säuglings- und Kleinkindalter

Tipps zum Umgang mit Fieber und Fieberkrämpfen, Durchfall, Erbrechen, Atem- und Kreislaufstörungen. Erste-Hilfe-Maßnahmen und Hinweise zu bedrohlichen Warnsignalen.

566 Termin: Dienstag, 28.11.2017 - 20 bis 22 Uhr
Gebühr: 5 € / Eltern 7,50 €
Leitung: Cornelia Langner, Kinderärztin

Geschwisterstreit

In Familien mit zwei und mehreren Kindern ist immer etwas los - nicht immer zur Freude der Eltern.

Der gut gemeinte Wunsch "Nun vertragt euch doch" löst Konflikte meistens nicht. Aushalten oder einmischen - was ist richtig? Ist Geschwisterstreit etwas ganz Normales? Diese Fragen und mehr werden an diesem Abend beantwortet.

567 Termin: Donnerstag, 07.12.2017 - 20 bis 22 Uhr
Gebühr: 4 €
Leitung: Carolin Höning-Steinmann
Dipl.-Sozialpädagogin

Kinder gewaltfrei erziehen – mit Respekt geht´s besser

Wie ist der Klaps auf die Finger, den Po, die Ohrfeige ... in der Kindererziehung von heute einzuschätzen?
Wie kann ich mir als Mutter und Vater anders Respekt verschaffen?
Information und Austausch.

568 Termin: Donnerstag, 25.01.2018 - 20 bis 22 Uhr
Gebühr: 4 €
Leitung: Carolin Höning-Steinmann
Dipl.-Sozialpädagogin

Kindern Grenzen setzen

An diesem Abend bringen wir Klarheit in das Erziehungsthema Nr. 1 im Zusammenleben mit Kindern. Brauchen Kinder wirklich Grenzen? Wenn ja, welche und wie zeige ich sie auf? Infos, Tipps und Austausch.

569 Termin: Donnerstag, 15.02.2018 - 20 bis 22 Uhr
Gebühr: 4 €
Leitung: Carolin Höning-Steinmann
Dipl.-Sozialpädagogin

Pubertät - Ich bin doch kein Kind mehr!

Sie werden an diesem Abend Informationen zu dieser spannenden Entwicklungsphase des Kindes/Jugendlichen bekommen. Diese stürmische Zeit der Pubertät anzuschauen und zu verstehen, ist der erste Schritt zu einem konstruktiven Miteinander in dieser Phase. Austausch und Fragen stellen dürfen runden den Abend ab.

570

Termin: Donnerstag, 01.03.2018 – 20 bis 22 Uhr
Gebühr: 4 €
Leitung: Carolin Höning-Steinmann
Dipl. Sozialpädagogin

Wenn Kinder nach Gott fragen ...

„Mama, sag mal: Ist Gott ein Mann, eine Frau oder beides?“

Kinder entdecken die Welt, die sie umgibt, indem sie Fragen stellen. Dabei können sie oft so bohrend sein, sodass den Erwachsenen nicht selten die Antworten ausgehen.

Dieser Abend gibt Gelegenheit sich auf religiöse Spurensuche zu begeben und durch Gespräche mögliche Antworten auf solche Fragen zu finden.

571

Termin: Dienstag, 20.03.2018 – 20 bis 21.30 Uhr
Gebühr: 10 €
Leitung: Maria Dölle, Dipl. Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Kinder im Gleichgewicht

Ein guter Gleichgewichtssinn kann im Schulalltag Sprache, Schrift sowie Lese- und Rechenfähigkeiten unterstützen und erleichtern.

Mit Bewegung und Spiel wird das Gleichgewicht trainiert. Es fördert die Verknüpfung kognitiver, emotionaler und motorischer Fähigkeiten und Fertigkeiten.

572

Termin: Mittwoch, 21.03.2018 – 20 Uhr
Gebühr: 10 €
Leitung: Gertrud Muth, Motopädin,
Neurophysiologische Entwicklungsförderin
NDT/INPP Dozentin für Gleichgewichts-
programme nach Dorothea Beigel

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN



HERZ-JESU-KRANKENHAUS FULDA

eine Einrichtung der St. Vinzenz Krankenhaus gGmbH, Fulda

Veranstaltungen in Kooperation
mit dem Herz-Jesu-Krankenhaus
und der Hebammenpraxis
des Herz-Jesu-Krankenhauses
in Fulda

Kreissaalführung im Herz-Jesu-Krankenhaus

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr findet
ein Informationsabend mit Kreißsaalführung statt.

Treffpunkt Haupteingang – Eingangshalle



Ein Lächeln ist wie eine Berührung.
Es bringt etwas von der Wirklichkeit Gottes in unser Leben.

Mutter Teresa

Was Schulkinder von ihren Eltern brauchen

Für Eltern mit Kindern vom 7. bis 12. Lebensjahr

Welche Entwicklungsaufgaben hat mein Kind in diesen Jahren
vom Schuleintritt bis zur Pubertät zu leisten. Wie können Eltern es
dabei unterstützen und begleiten. Können Grundlagen in der
Beziehung gelegt werden, die dann durch die stürmische Zeit
der Pubertät tragen? Infos, Ideen und Austausch.

573

Termin: Donnerstag, 12.04.2018 – 20 bis 22 Uhr
Gebühr: 4 €
Leitung: Carolin Höning-Steinmann
Dipl. Sozialpädagogin

Kindergärten und Elterngruppen können unsere Angebote im erzieherischen Bereich für ihre Gruppen buchen.

Termine bitte mit unserem Büro absprechen.

Tel.: 0661/928430

ERZIEHUNG

Wie schütze ich mein Kind

vor sexuellem Missbrauch

Erwachsene und Eltern müssen wissen, dass sexuelle Gewalt vielfältige Formen hat, meist im näheren Umfeld des Kindes geschieht und keine Ausnahmeerscheinung ist.

Sie können Ihre Kinder schützen, durch Ihr Wissen, Ihre Offenheit, Ihre Aufmerksamkeit, Ihr Vertrauen und durch Ihr Handeln.

An diesem Abend bekommen Sie die wichtigsten Informationen zu diesem Thema.

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

574

Termin: Donnerstag, 17.05.2018 - 20 bis 22 Uhr

Gebühr: 4 €

Leitung: Carolin Höning-Steinmann
Dipl.-Sozialpädagogin

ELTERN MIT KINDERN

Filmabende

Hilfe, ich schreie mit meinem Kind –

"Wege aus der Brüllfalle"

Schnell besteht die Gefahr, dass Eltern die Geduld verlieren und dann losbrüllen, obwohl sie sich eigentlich vorgenommen hatten ruhig zu bleiben.

Der Film vermittelt in einfachen nachvollziehbaren Schritten ein Konzept, mit dessen Hilfe Eltern sich ohne zu schreien durchsetzen und ihre Kinder respektvoll behandeln können. Der Film ist für Eltern gemacht, wird von Eltern gespielt, macht Mut und zeigt, auch mit Humor, neue Wege für typische Alltagssituationen auf.

575

Termin: Donnerstag, 28.09.2017 - 20 bis 21 Uhr

Donnerstag, 03.05.2018 – 20 bis 21 Uhr

Gebühr: 4 €

Leitung: Carolin Höning-Steinmann
Dipl.-Sozialpädagogin

Mobbing in der Schule

In dem Film werden unterschiedliche Formen von realem Mobbing und Cybermobbing unter Jugendlichen (verschiedener Schulformen und beiderlei Geschlechts) durch selbsterlebte Geschichten dargelegt, und zwar aus der Perspektive der Opfer, der Täter und (nicht einschreitender) Bezugspersonen. Hierbei reflektieren die Betroffenen die Folgen des ausgrenzenden Verhaltens für die Opfer, und es werden Lösungsmöglichkeiten vorgestellt.

Durch biographische Interviews, dokumentarische Porträts und nach erlebten Geschichten inszenierte Kurzspielfilme werden die verschiedenen Erfahrungen, Sichtweisen und Motivationen der Opfer, Täter und Betroffenen vermittelt. Die Filmreihe wurde produziert zur Aufklärung und Prävention von Mobbing.

576

Termin: Donnerstag, 22.02.2018 - 20 bis 22 Uhr
Gebühr: 4 €
Leitung: Carolin Höning-Steinmann
Dipl.-Sozialpädagogin

Wenn Jugendliche kiffen

Eine Dokumentation von und über junge KifferInnen

Der Film zeigt die Gründe, Umstände, Wirkungen und Folgen des Konsums von Cannabis aus Sicht jugendlicher NutzerInnen.

Ergänzend werden Experten aus verschiedenen Bereichen interviewt. Sie geben ausführliches Hintergrundwissen zu Themen wie Gesundheit, Suchtwirkung und Rechtslage. Die Dokumentation will weder mit erhobenem Zeigefinger den Konsum von Cannabis verteufeln, noch die Kifferromantik von „Love, Peace & Harmony“ propagieren, sondern jugendliche Sichtweisen auf eine Alltagsdroge zeigen, die sie selbst konsumieren.

577

Termin: Donnerstag, 08.03.2018 - 20 bis 22 Uhr
Gebühr: 4 €
Leitung: Carolin Höning-Steinmann
Dipl.-Sozialpädagogin

Alkoholkonsum bei Kinder und Jugendlichen

In dieser Langzeitdokumentation beschreiben Jugendliche ihren unterschiedlichen Gebrauch von Alkohol. Zu Wort kommen Gelegenheits- und Partytrinker, sowie regelmäßige Alkoholkonsumenten in unterschiedlichen Trinksituationen: in der Disco, im Park und auf Partys.

Der Jugendforscher Prof. Dr. Hurrelmann der Uni Bielefeld reflektiert Veränderungen der Trinkgewohnheiten von jungen Leuten in den letzten Jahren.

Prof. Wirth ist Leiter des Zentrums für Kinder- und Jugendmedizin in Wuppertal. Er berichtet von Erfahrungen mit „Komasäufeln“ und Folgewirkungen von Alkoholvergiftungen.

Der Film zeigt den unterschiedlichen Umgang von Jugendlichen in Bezug auf die Kulturdroge Alkohol: problematisch und selbstzerstörerisch – aber auch genussvoll und bereichernd.

578

Termin: Donnerstag, 22.03.2018 - 20 bis 22 Uhr
Gebühr: 4 €
Leitung: Carolin Höning-Steinmann
Dipl.-Sozialpädagogin

La Leche Liga e.V.

Offener Stilltreff in der Familienbildungsstätte

Erwarten Sie ein Baby und haben Fragen zum Stillen?

Suchen Sie Kontakt zu anderen Stillmüttern?

Treten Schwierigkeiten beim Stillen auf?

In ruhiger Atmosphäre, im Gespräch von Mutter zu Mutter, bieten wir Unterstützung, Ermutigung und Informationen rund um das Thema Stillen. Die Treffen finden einmal im Monat in der Familienbildungsstätte statt. Alle interessierten Schwangeren und Mütter sind mit Baby herzlich eingeladen.



Nähere Informationen und telefonische Beratung bei:

Tamara Honikel, Stillberaterin

Tel.: 06650-477

Wer ist die „La Leche Liga“?

Die La Leche Liga Deutschland e.V. (LLL) ist Teil einer weltweiten gemeinnützigen Organisation, die seit über 50 Jahren in nun 76 Ländern der Erde tätig ist.

Die LLL ist international anerkannt, arbeitet politisch und konfessionell unabhängig und berät die Welt-Gesundheitsorganisation (WHO) und UNICEF in allen Fragen des Stillens. Die Arbeit der LLL wird ausschließlich durch ehrenamtlich tätige, ausgebildete Stillberaterinnen geleistet, die selbst gestillt haben

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

KESS erziehen: Von Anfang an

Ein Kurs für Eltern von Babys/Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren

Der Kurs stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Die Eltern werden darin unterstützt, die Entwicklung ihres Kindes zu fördern, indem sie feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen und alltägliche Erfahrungsräume nutzen. Gleichzeitig fördert der Kurs die kommunikativen Fertigkeiten der Eltern.



Die Themen der fünf Kurseinheiten:

- Ein neues Leben beginnt - Beziehung aufbauen
- Ermutigt die Welt erkunden - Selbständigkeit fördern
- Kompetenz erleben - Konfliktsituationen kess angehen
- Selbstbewusst werden - für sich sorgen
- Ich bin ich - Gemeinschaft leben

Im Elternkurs werden den teilnehmenden Müttern und Vätern eingefahrene Verhaltensweisen bewusst. Sie bekommen viele Anregungen und Unterstützung, neues Verhalten auszuprobieren, etwa Grenzen konsequenter zu setzen, zur Kooperation zu motivieren und respektvoller miteinander in der Familie umzugehen.

579

Termin: auf Anfrage
Dauer: 5 Abende, je 2 1/2 Stunden
Gebühr: 15 € / 20 € pro Paar
Leitung: Monika Goldbach
Sozialpädagogin

Dieser Elternkurs kann in Kooperation mit Pfarrgemeinden vor Ort angeboten werden. Die Familienbildungsstätte ist Ansprechpartner, informiert über laufende Angebote und nimmt Anmeldungen entgegen.

Das Elternhandbuch kann während des Kurses für 7,50 € erworben werden.

Weitere Informationen siehe www.kess-erziehen.de

KESS-erziehen: Weniger Stress - mehr Freude

Kurse für Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren

Der Kurs stellt die durch Ermutigung gestützte Entwicklung des Kindes und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft in den Mittelpunkt. Mütter und Väter erhalten eine praktische, ganzheitliche orientierte Erziehungshilfe. Gleichzeitig wird eine Vernetzung interessierter Eltern angeregt.

Die Themen der fünf Kurseinheiten:

- Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren
- Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen - Probleme lösen
- Selbständigkeit fördern - Kooperation entwickeln.

Im Elternkurs werden den teilnehmenden Müttern und Vätern eingefahrene Verhaltensweisen bewusst. Sie bekommen viele Anregungen und Unterstützung, neues Verhalten auszuprobieren, etwa Grenzen konsequenter zu setzen, zur Kooperation zu motivieren und respektvoller miteinander in der Familie umzugehen.

580

Termin: auf Anfrage
Dauer: 5 Abende, je 2 1/2 Stunden
Gebühr: 15 € / 20 € pro Paar
Leitung: Monika Goldbach,
Sozialpädagogin
Petra Zentgraf,
Individualpsychologische Beraterin

Dieser Elternkurs kann in Kooperation mit Pfarrgemeinden vor Ort angeboten werden. Die Familienbildungsstätte ist Ansprechpartner, informiert über laufende Angebote und nimmt Anmeldungen entgegen.

Das Elternhandbuch kann während des Kurses für 7,50 € erworben werden.

Weitere Informationen siehe www.kess-erziehen.de

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

KESS-erziehen: Abenteuer Pubertät

Kurs für Eltern von Kindern und Jugendlichen zwischen 10 und 16 Jahren

In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen, werden deren anstrengende wie schöne Seiten in den Blick genommen. Der Kurs unterstützt Väter und Mütter in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperation entwickeln können.

Die Themen der fünf Kurseinheiten:

- Veränderungen wahrnehmen - die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
- Achtsamkeit entwickeln - Positionen beziehen
- Dem Jugendlichen das Leben zutrauen - Halt geben
- Das positive Lebensgefühl stärken - Konflikte entschärfen
- Kompetenzen sehen - das Leben gestalten



581

Termin: auf Anfrage
Dauer: 5 Abende, je 2 1/2 Stunden
Gebühr: 15 € / 20 € pro Paar
Leitung: Petra Zentgraf,
Individualpsychologische Beraterin
Monika Goldbach, Sozialpädagogin

Dieser Elternkurs kann in Kooperation mit Pfarrgemeinden vor Ort angeboten werden. Die Familienbildungsstätte ist Ansprechpartner, informiert über laufende Angebote und nimmt Anmeldungen entgegen.

Das Elternhandbuch kann während des Kurses für 7,50 € erworben werden.

Weitere Informationen siehe www.kess-erziehen.de

KESS-erziehen: Für allein/getrennt Erziehende

Kurs für Mütter und Väter von Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahren

Der Kurs basiert in wesentlichen Teilen auf dem Konzept „Kess-erziehen“: Weniger Stress. Mehr Freude.“ Situation und Bedürfnisse von Allein/getrennt Erziehenden werden eigens berücksichtigt. Zudem widmet sich der Kurs der Frage, wie die für viele als schmerzhaft erlebte Situation ressourcenorientiert betrachtet, wie Kinder in ihrer Bewältigung der Situation unterstützt und die Wertschätzung dem anderen Elternteil gegenüber bewahrt oder gestärkt werden können.

Die Themen der sechs Kurseinheiten:

- Für sich sorgen – Soziale Grundbedürfnisse achten
- Sich und das Kind ermutigen – Verhaltensweisen verstehen
- Aus Kreisläufen aussteigen – Angemessen reagieren
- Den anderen wertschätzen – Selbstbewusstsein entwickeln
- Orientierung geben – Mitverantwortung stärken
- Konflikte lösen – Stress reduzieren

Der Elternkurs geht darauf ein ...

- wie Eltern als allein/getrennt Erziehende gut für sich sorgen und Ruhe und Kraft für den Alltag bekommen
- was Kinder für das Selbstwertgefühl brauchen
- wie Mutter/Vater die soziale Entwicklung des Kindes fördern
- wie sie wirksam und positiv mit störendem Verhalten umgehen können
- eine ermutigende Grundhaltung entfalten
- einen respektvollen und gleichwertigen Umgang miteinander gestalten können

582

Termin: auf Anfrage
Dauer: 6 Abende, je 2 1/2 Stunden
Gebühr: 15 € / 20 € pro Paar
Leitung: Monika Goldbach,
Sozialpädagogin

Dieser Elternkurs kann in Kooperation mit Pfarrgemeinden vor Ort angeboten werden. Die Familienbildungsstätte ist Ansprechpartner, informiert über laufende Angebote und nimmt Anmeldungen entgegen.

Das Elternhandbuch kann während des Kurses für 7,50 € erworben werden.

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

KESS-erziehen:

Staunen - fragen - Gott entdecken

Kurs für Eltern von Kindern im Alter von 2 bis 10 Jahren

Kinder wollen ihre Welt begreifen: nicht nur wie alles funktioniert, sondern auch warum alles so ist, wie es ist. Und so stellen sie unweigerlich die kleinen und großen Fragen des Lebens.

Der Kurs unterstützt Eltern darin, ihr Kind zu ermutigen, Fragen zu stellen und eigene Gedanken und Ideen zu entfalten; seine seelische Entwicklung zu fördern; ihrem Kind zu helfen, sich selbst und die Welt besser zu verstehen; es auch in spiritueller Hinsicht zu begleiten; und vieles mehr ...

In fünf Einheiten werden folgende Themen vertieft:

- Die Beziehung zum Kind "kess" gestalten - das positive Lebensgefühl zu stärken
- Sich mit dem Kind auf die fragende Seite stellen - selbstentdeckendes Lernen stützen
- mit dem Kind reden über Gott und die Welt - kindliche Gottesbilder achten
- Der Spiritualität Raum geben - sich von Gott anrühren lassen
- Das Leben gemeinsam leben, deuten, feiern - sich von christlichen Traditionen anregen lassen.

583

Termin: auf Anfrage
Dauer: 5 Abende, je 2 1/2 Stunden
Gebühr: 15 € / 20 € pro Paar
Leitung: Eva-Lotte Neuhaus,
Gemeindereferentin

Dieser Elternkurs kann in Kooperation mit Pfarrgemeinden vor Ort angeboten werden. Die Familienbildungsstätte ist Ansprechpartner, informiert über laufende Angebote und nimmt Anmeldungen entgegen.

Das Elternhandbuch kann während des Kurses für 7,50 € erworben werden.

Weitere Informationen siehe www.kess-erziehen.de

Allein erziehen

Treffen der Alleinerziehenden

Diese offene Gruppe möchte Kontakte und Begegnungen mit Menschen in der gleichen Lebenssituation vermitteln und zum Austausch und gegenseitiger Unterstützung anregen.

Während des Treffens sind die Kinder liebevoll betreut und können ebenfalls Kontakte aufbauen. "Ich bin nicht der Einzige, bei dem Papa und Mama getrennt leben", kann eine hilfreiche Erfahrung für die Kinder sein!

584

Termin: jeden 2. Samstag im Monat auf Anfrage

Dauer: 15 bis 18 Uhr

Leitung: Carolin Höning-Steinmann,
Dipl.-Sozialpädagogin

Kostenfrei - bitte Kuchen mitbringen!

Wir sind Mitglied des Netzwerks für Alleinerziehende in Stadt und Landkreis Fulda.

Nähere Informationen finden Sie unter:

www.alleinerziehende-fulda.de



ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

Ich kann auch Anders

Gesprächskreis für Alleinerziehende

Manchmal fühlt man sich gefangen im Hamsterrad und möchte ausbrechen aus allem Gewohnten. Sinnvolle Veränderung jedoch beginnt im Inneren, mit dem Aufspüren der eigenen Gedanken, Gefühle, Werte und Ziele.

An diesem Nachmittag werden Sie sich selbst ein Stück näher kommen:

- Was schwächt mich?
- Was motiviert mich?
- Welche Ziele habe ich für mich ganz persönlich?
- Wie kann ich anders denken, fühlen und handeln, um mich neu auszuprobieren und meinen Zielen näherzukommen?

Nach der Innenschau legen wir Ihren ganz persönlichen ersten Schritt fest, der Veränderung für Sie möglich macht.

585

Termin: Samstag, 07.10.2017 - 14 bis 18 Uhr

Gebühr: 5 € incl. Kinderbetreuung

Leitung: Verena Anders, Coach für Persönlichkeitsentwicklung

Advent – die Zeit der Geschichtenerzähler

Religiöses Wochenende für Alleinerziehende mit ihren Kindern

Lange Nächte und kurze Tage regen dazu an, sich mit Geschichten und Märchen zu beschäftigen. Geben Sie uns Antworten auf unsere Sinnfragen?

Ein Märchenseminar für alle, die hinter dem Dunkel das Licht sehen wollen.

586

Termin: Freitag, 24.11.2017 - 17 Uhr bis Sonntag, 26.11.2017 - 14 Uhr

Leitung: Carolin Höning-Steinmann, Dipl.-Sozialpädagogin

Referentin: Ingeborg Jakobi, Märchenerzählerin

Ort: Ludwig-Wolker-Haus, Kleinsassen

Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung

Für alle Notfälle gerüstet sein

Thema des Vortrags sind praktische Hinweise zur eigenen Vorsorge. Angesprochen werden medizinische und ethische Aspekte, sowie aktuelle gesetzliche Regelungen, die beim Ausfüllen der Formulare bedacht werden sollten.

Es besteht die Möglichkeit und das Angebot unter Anleitung von Frau Makowka die Formulare für sich fertig auszufüllen.

- 587** **Termin:** Samstag, 10.02.2018 – 14 bis 18 Uhr
Gebühr: 5 €
Leitung: Elfi Makowka, exam. Krankenschwester
Dipl.-Sozialpädagogin

„Unser junges Glück!“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Mit unserer Genossenschaftlichen Beratung sind Sie immer bestens vorbereitet. Also gleich informieren und Termin vereinbaren.

[f](#) [v](#) [y](#) [w](#) [i](#) [w](#)

vrgenobank-fulda.de VR Genossenschaftsbank Fulda eG

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

Eltern / Kind Aktivitäten

ERZIEHUNG

Tanzmäuse

Für Kinder von ca. 2 ½ Jahre mit einer Begleitperson

Eine ganzheitliche Förderung durch Musik, Sprache und Bewegung. Diese Kombination wirkt sich positiv aus auf: Entwicklung von Bewegungsabläufen, Zusammenspiel von Motorik, Rhythmusgefühl und Sprachentwicklung, Koordination, Wahrnehmung sowie soziales Gruppenverhalten. Ziel ist es, Kinder altersgerecht und spielerisch zu fördern und den Eltern Material an die Hand zu geben, um auch zu Hause das im Kurs Geübte zu wiederholen.

KESS ERZIEHEN

588

Beginn: Donnerstag, 26.10.2017 – 16.45 Uhr
Dienstag, 07.11.2017 – 10.15 Uhr
Dauer: 6 Nach-/Vormittage, je ¾ Stunde
Gebühr: 48 € für Kind mit Begleitperson
Leitung: Anna Feuerstein
Ort: Studio 82 für Tanz und Bewegung
Rabanusstr. 9, 36037 Fulda

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

Spiel- und Bewegungsstunde

Für 2 ½ bis 3 ½ -jährige Kinder mit ihren Eltern

In dieser Stunde sollen die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern Gelegenheit haben, auf spielerische Weise ihren natürlichen Drang nach Bewegung zu entfalten. Unter Anleitung machen sie erste Erfahrungen mit Rhythmik und Bewegungserziehung.



589

Beginn: Dienstag, 23.01.2018 – 16.00 Uhr
Mittwoch, 24.01.2018 – 15.45 Uhr
Dauer: 18 Nachmittage, je 1 Stunde
Gebühr: 54 € für Eltern mit Kind
Leitung: Rita Schöppner

Puppentheater Kistenhausen

„Der lustige Gespenstertanz“

Für Kindergarten und Grundschul Kinder mit ihren Eltern

Unser kleiner Vampir hat bald Geburtstag und lädt zum Tanz. Es kommen viele lustige, gespenstische Gäste. Räuber Franz stört das Fest und entführt das wunderschöne Vampirmädchen.

Mit Hilfe und tatkräftigen Unterstützung der Kinder wird es dem kleinen Vampir sicherlich gelingen seine Liebste zu befreien.



590

Termin: Sonntag, 19.11.2017 – 15.30 Uhr

Gebühr: 5 € für Erwachsene
3 € für Kinder – ab 3. Kind frei

Familien-Adventsnachmittag

Ein Nachmittag für Eltern mit kleineren Kindern im Alter von 2 bis 7 Jahren

Wir feiern ein Fest für alle Sinne. Es gibt viel zu sehen, zu riechen und zu schmecken. Diese Sinnlichkeit macht es leichter, auch ganz kleine Kinder miteinzubeziehen.

Wie kann ich als Familie den Advent begehen? Dieser Frage möchten wir vor dem ersten Advent beantworten und gemeinsam mit anderen Familien in den Advent starten und uns darauf vorbereiten.

591

Termin: Samstag, 25.11.2017 - 14 bis 18 Uhr

Gebühr: 10 € pro Familie inkl. Kaffee und Kuchen

Advent bei den Tieren

Ein tierisch besinnlicher Adventssonntag: Geschichten und Gedanken zum Advent, spannende Begegnungen mit Lamas, Alpakas, Eseln, Ziegen, Schafen, Schweinen und anderen Tieren – und gemütlicher Abschluss bei heißen Getränken.

592

Termin: Sonntag, 17.12.2017
14.30 bis 16.30 Uhr

Gebühr: 20 € pro Familie/ 7 € pro Familie

Leitung: Sr. Debora Schneider, Karin Grygier

Ort: Lamahausen, Hilders-Rupsroth

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

ERZIEHUNG

Puppentheater Kistenhausen

„Badetag für Räuber Franz“

Für Kindergarten- und Grundschul Kinder mit ihren Eltern

KESS ERZIEHEN



ALLEIN ERZIEHEN

Unser Räuber hält nichts davon sich zu waschen. Natürlich stört der unangenehme Geruch bald alle übrigen Bewohner des Theaters. Wird es der Hexe Zwiebel mit Hilfe der tatkräftigen Unterstützung der Kinder gelingen, den Räuber in die Badewanne zu bekommen.

ELTERN MIT KINDERN

593

Termin: Sonntag, 04.02.2018 – 15.30 Uhr

Gebühr: 5 € für Erwachsene
3 € für Kinder – ab 3. Kind frei

Angelspaß für Mütter/Väter mit ihren Kindern

Herr Bittner, seit über 30 Jahren Leiter unseres Ferienkurses "kleine Angelkude", nimmt Sie unter seine Fittiche. Dann wird der Angeltag im "Anglerparadies" in Friesenhausen ein voller Erfolg.

**594**

Termin: Sonntag, 10.06.2018 - 10 bis 16 Uhr

Gebühr: 15 €
Startgebühr für Erwachsene 5 €

Leitung: Hans Dieter Bittner

Kanufahren für Kinder mit ihren Eltern

Auf geht's zum Kanufahren auf der Fulda! Nach einer kleinen theoretischen Einführung und ein paar Trockenübungen geht's ins Wasser. Wichtig: Diese Veranstaltung ist nur für Schwimmer!

595

Termin: Samstag, 09.06.2018 - 14 bis 17 Uhr

Gebühr: 15 € pro Person

Leitung: Übungsleiter des Kanu-Club Fulda

Fuldaer Asthma-Kinder-Training (FAKT)

In einer kleinen Gruppe lernen 6 bis 8 Kinder im schulpflichtigen Alter, bzw. Kleinkinder zusammen mit ihren Eltern an vier Nachmittagen mit Asthma im Alltag gut umzugehen. Träger ist der Fuldaer Arbeitskreis für Pneumologie und Allergologie e. V. (0661/76715), Praxis Dr. med. Ansgar Forderer, Kinderarzt/Asthmatrainer Adalbertstr 1, 36039 Fulda. Hier können Sie alles über Termine, Anmeldeverfahren und Kostenübernahme Ihrer Krankenkasse erfahren. Weitere Informationen zur Asthma-Schulung und FAKT-Team finden Sie unter: www.Asthmaschulung.de



Termine:

1. 08./09.09. und 22./23.09.2017
2. 27./28.10. und 10./11.11.2017
3. 02./03.03. und 16./17.03.2018
4. 20./21.04. und 04./05.05.2018

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

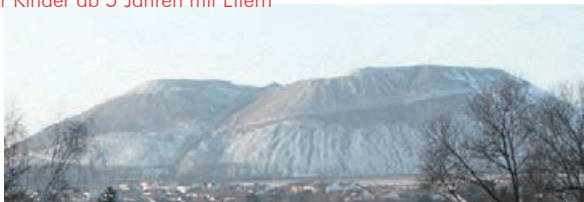
ELTERN MIT KINDERN

Besichtigungen

ERZIEHUNG

"Haldenbegehung" auf dem Kaliberg in Neuhof

Für Kinder ab 5 Jahren mit Eltern



KESS ERZIEHEN

596

Termin: Samstag, 30.09.2017 – 14 bis 17 Uhr
Samstag, 28.04.2018 – 14 bis 17 Uhr

Gebühr: 3 € für Erwachsene, Kinder frei

Festes Schuhwerk ist erforderlich!

ALLEIN ERZIEHEN

Besichtigung der „Hühnermobile“ in Großenlüder-Müs

Für Familien mit Kindern im Grundschulalter

„Krofte“ ist der alte Hofname des Biohofes Faust in Müs. Eine Besonderheit des Betriebes ist die Hühnerhaltung in Mobilställen (Hühnerhotels). Diese wechseln regelmäßig ihren Standort und bieten den Hennen immer frischen, grünen Auslauf. Der 60 ha große Betrieb baut außerdem Kartoffeln und Getreide an und es werden Mütterkühe und Mastschweine gehalten.

ELTERN MIT KINDERN



597

Termin: Samstag, 21.10.2017 – 14 Uhr
Ort: Bauernhof Faust (Krofte)
Großenlüder-Müs

Eltern-Kind-Singen mit 2-3-jährigen Kindern

Die Stimme und der Körper sind erste Instrumente, die Kinder erleben. Das gemeinsame Singen und Musizieren von Eltern und Kindern gerade von Beginn an fördert nicht nur die eigene Musikalität, sondern auch die motorische und sprachliche Entwicklung des Kindes.

Beim einmal wöchentlich stattfindenden Eltern-Kind-Singen werden Kinder stets von einem Eltern- oder Großelternanteil begleitet. Am Jahreskreis orientiert, lernen die Kinder mit der Unterstützung der Eltern Singen und Musizieren in eingängigen Liedern und den ersten Umgang mit einfachen Orff-Instrumenten kennen. Kleine Tänze und Bewegungsspiele runden das Angebot ab.

Termin: Dienstags, 10.30 bis 11.15 Uhr (2-jährige Kinder)
Dienstags, 15.45 bis 16.30 Uhr (2-jährige Kinder)

Dienstags, 15.00 bis 15.45 Uhr (3-jährige Kinder)
Dienstags, 16.30 bis 17.15 Uhr (3-jährige Kinder)

Dauer: Donnerstags, 15 bis 15.45 Uhr (3-jährige Kinder)
August 2017 bis Juni 2019
Beginn im gesamten August 2017 möglich

Gebühr: 10 € monatlich

Leitung: Maria Baumann, Alexandra Pesold

Information und Anmeldung:
Chöre am Fuldaer Dom, Tel.: 0661/87-390
E-Mail: choere-am-dom@bistum-fulda.de



ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

Vorschule und Gruppenangebote

GRUPPENANGEBOTE

KREATIVES

BEWEGUNG

FERIEN

Reif für die Schule

Kurs zur Vorbereitung auf die Schule

Der Übergang vom Kindergarten in die Grundschule ist ein wichtiger Schritt im Leben eines Kindes.

Unser Angebot der Vorschulkurse unterstützt das Kennenlernen und Einüben neuer kognitiver, kreativer und sozialen Kompetenzen, die mit dem Lebensbereich Schule auf die Kinder zukommen.

Sinnes- und Wahrnehmungsübungen, Bewegungs- und Rollenspiele, Konzentrations- und Entspannungsübungen werden altersgerecht und spielerisch in den Kursen durchgeführt. Pädagogischer Ansatz hierfür ist, die vorhandenen Stärken, Fähigkeiten und Ressourcen jedes einzelnen Kindes aufzugreifen und somit das Kind in verbindlich begehrender Form auf die kommenden Aufgaben vorzubereiten.

Qualifizierte Fachkräfte begleiten die Kinder in den Kursen (max. 12 Kinder pro Gruppe) und vermitteln in unterschiedlichen Bereichen (Sprache, Umgang mit Mengen und Formen, Natur- und Sachkunde, musisch Kreatives, Bewegung, Religiöses) positive Erfahrungen und Freude am gemeinsamen Tun.



Beginn der Vorschulkurse ist in der Woche vom:

04. bis 08. September 2017

Anmeldungen für die Vorschulkurse 2017/18 werden ab sofort entgegengenommen!

Dauer: vormittags von 9.15 bis 11.30 Uhr
nachmittags von 14.30 bis 16.45 Uhr

Gebühr: 6 € je Vormittag/Nachmittag

Leitung: Elke Bräuning Felizitas Dehler
Kirsten Emunds Judith Meier
Tanja Müller Wilma Nau
Elke Piaskowski Tanja Schirra
Catrin Vogt

Den Stift im Griff –

Schreibenlernen mit der linken Hand

Für Kinder, die im Sommer 2018 eingeschult werden

Das Schreiben lernen mit der linken Hand hat einige Besonderheiten, da die Schreibrichtung von links nach rechts für Linkshänder etwas ungewohnter ist. An vier Nachmittagen erlernen die Kinder in spielerischen Übungen eine günstige Stifthaltung, die richtige Handhaltung und Blattlage.

Eltern erhalten Informationen zur Unterstützung ihrer linkshändigen Kinder.

610 Beginn: Montag, 19.02.2018
Gruppe 1: von 14.30 bis 15.30 Uhr
Gruppe 2: von 16.00 bis 17.00 Uhr

Dauer: 4 Nachmittage

Gebühr: 25 €

Leitung: Andrea Zentgraf,
Sozialpädagogin und Linkshänderberaterin
Nach Ende des Kurses - am Montag, 19.03.2018
findet eine Elterninformation statt.

- Das linkshändige Kind
Elterninformationsabend siehe Seite

Märchentag für Grundschulkinder

"Es war einmal vor langer Zeit, als das Wünschen noch geholfen hat ..."

So lautet der Anfang vieler Märchen. Wir wollen an diesem Tag in die Welt der Märchen eintauchen und begegnen verschiedenen Märchenfiguren und Fabelwesen.

Eine Märchenrallye stellt uns vor knifflige Aufgaben. Wir werden kreativ beim Basteln und Gestalten. Fantasie und Abenteuer, Kreativität und Lesefreude werden dabei gefördert.

611 Termin: Samstag, 17.02.2018 – 10 bis 13 Uhr
Gebühr: 15 €
Leitung: Gundula Vey, Doris Bayer

"Komm, wir finden einen Schatz"

Religiöser Kindertag für Grundschulkinder

Spaß haben und ganz dabei sein mit Kopf, Herz und allen Sinnen sollen die Kinder bei diesem Tag. Wer finden will, muss zuerst suchen. Und was sollen die Kinder finden?

Nichts anderes als eine prall gefüllte Schatzkiste. Der Schatz in dieser Kiste besteht neben essbaren Schätzen auch aus Liedern, Spielen, Gedanken, Begegnungen, Erinnerungen oder Menschen, die wichtig und kostbar geworden sind. So sind die Kinder selbst auch ein Schatz, den es zu entdecken gilt.

612

Termin: Samstag, 03.02.2018 – 10 bis 13 Uhr
Gebühr: 15 €
Leitung: Anne Dehler, Miriam Paulheim

Monat des Buches



Im November dreht sich in unseren Spiel- und Krabbelgruppen alles um das Thema „Bücher“.

Wir stellen Ihnen ausgewählte Kinderbücher vor und laden Sie ein, gemeinsam mit uns neue Bücher kennen zu lernen und die Faszination eines Buches wieder neu zu entdecken.

"Märchenhafte Nachmittage"

Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren erleben Märchen

Es war einmal und ist immer noch

Ungeheure Anziehungskraft geht von Märchen aus - besonders für Kinder.

An diesem Nachmittag machen wir uns auf den Weg zu **Frau Holle**. Wir bauen Frau Holles Wolkenwelt auf und werden mit Puppenspiel, Basteln, Gestalten dieses und andere Wintermärchen erleben.

613

Termin: Mittwoch, 15.11.2017 –
15 bis 17 Uhr
Gebühr: 6 €
Leitung: Gundula Vey, Dipl.-Bibliothekarin

Es war einmal und ist immer noch

Ungeheure Anziehungskraft geht von Märchen aus - besonders für Kinder.

An diesem Nachmittag begegnet uns ein kleiner grüner Geselle – **der Froschkönig**. Wir gestalten Schloß und Brunnen, spielen das Märchen mit Figuren, basteln und singen und rätseln.

614

Termin: Mittwoch, 28.02.2018 – 15 bis 17 Uhr
Gebühr: 6 €
Leitung: Gundula Vey, Dipl.-Bibliothekarin

Angebote in Kooperation
mit den Chören am Fuldaer Dom



Musikalische Früherziehung

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Für Kinder ab 4 Jahren bieten die Chöre am Dom im Rahmen der einmal wöchentlich stattfindenden musikalischen Früherziehung die Möglichkeit zum spielerischen Erstkontakt mit der Musik. Tanz, Gesang, Rhythmik, die Arbeit mit orffschen Instrumenten und musikalische Spiele in Kleingruppen sind fester Bestandteil.

Erfahrene Musikpädagogen legen durch gezielte Lernimpulse besonders auf die Entwicklung des musikalischen Gehörs wert. Die Kinder erhalten einen Zugang zu Rhythmus, Klang und Melodie und erleben Freude daran.

615

Beginn: Im gesamten August 2017 möglich.
Mittwochs, 15.15 – 16 Uhr
Mittwochs, 16 – 16.45 Uhr
Mittwochs, 16.45 – 17.30 Uhr
Dauer: In der Zeit von August 2017 bis Juni 2018
Gebühr: 10 € monatlich
Leitung: Lydia Vetter und Luise Schumacher
Ort: Räume der Chöre am Fuldaer Dom
Eduard-Schick-Platz 3, 36037 Fulda

Information und Anmeldung:

Chöre am Fuldaer Dom, Tel.: 0661/87-390

E-Mail: choere-am-dom@bistum-fulda.de

Kreatives im Jahreskreis

GRUPPENANGEBOTE

KREATIVES

BEWEGUNG

FERIEN

Kerzenziehen aus Bienenwachs

Für Mädchen und Jungen ab 7 Jahren

Aus heißem, flüssigem Bienenwachs und einem Docht können Kerzen in beliebiger Form und Größe gezogen werden. Sie sind ein geeignetes Weihnachtsgeschenk.



616

Termin: Samstag, 02.12.2017 - 10 bis 12.15 Uhr
Samstag, 02.12.2017 - 14 bis 16.15 Uhr
Gebühr: 6 € + 5 € Materialkosten - bei evtl. Mehrbedarf Zusatzkosten nach Gewicht
Leitung: Betty Felber

Hauptgeschäft

Steinweg 5
36132 Eiterfeld-Arzell
Tel. 06672/419

Mo. - Fr. 9 - 19 Uhr
Samstag 9 - 16 Uhr

Filiale

Friedrich-Dietz-Str. 3
36093 Künzell

bei **Hahn's**

Mo. - Fr. 9 - 19 Uhr
Samstag 9 - 18 Uhr

Schuhhaus
ZENTGRAF

DAS FAMILIEN-SCHUHHAUS!



www.schuh-zentgraf.de

Sternstunden im Advent

Für Mädchen und Jungen von 6 bis 10 Jahren

Wir möchten Kindern in dieser hektischen Zeit Sternstunden ermöglichen, in denen sie sich in aller Ruhe durch Singen, Spielen, Beten, Hören und kreativem Tun auf das bevorstehende Weihnachtsfest einstimmen können.

617 Termin: Samstag, 09.12.2017 - 10 bis 15.30 Uhr
Gebühr: 6 €
Leitung: Gundula Vey

Der Tag endet mit einem gemeinsamen adventlichen Wortgottesdienst, zu dem auch die Eltern herzlich eingeladen sind.

Der Wortgottesdienst beginnt um 14.30 Uhr.

Adventlicher Familiengottesdienst



Eingeladen sind alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer – jung und alt - Senioren, Eltern mit ihren Kindern, Jugendliche, Mitarbeiterinnen, Kursleiter/-innen und Freunde der Familienbildungsstätte Helene Weber.

**Samstag, 9. Dezember 2017
um 14.30 Uhr
in der Kapelle des Bonifatiushauses
Neuenberger Str. 3-5, Fulda**

Mit einer gemütlichen Kaffeetafel in unserer Familienbildungsstätte Helene Weber möchten wir den Adventsnachmittag ausklingen lassen.

GRUPPENGEBOTE

KREATIVES

BEWEGUNG

FERIEN

Kinder und Jugendliche

GRUPPENGEBOTE

Schminken? Na klar: dezent, gekonnt, natürlich!

Für Mädchen im Alter von 12 bis 14 Jahren

Wie das geht zeige ich Euch an diesem Nachmittag, außerdem erfahrt Ihr einiges über Eure Haut und was ihr gut tut.

- 618** Termin: Mittwoch, 14.03.2018 - 16.30 bis 18.30 Uhr
Gebühr: 10 €
Leitung: Christine Jordan,
Stil - Farbe - Kosmetikberatung

KREATIVES

Was mitzubringen ist, erfahrt Ihr bei der Anmeldung.

BEWEGUNG

FERIEN

27. Mai 2018
Familientag im Bistum Fulda

Bonifatiushaus
Fulda-Neuenberg

„... weil Familie größer ist.“
Ein Tag für Familien, Mütter/Väter mit ihren Kindern,
Großeltern mit ihren Enkelkindern.

Beginn: 9.30 Uhr

FAMILIENGOTTESDIENST
mit OR Peter Göb &
Magr. Prof. Dr. Christoph G. Müller

CHOR/MUSIKTHEATER
Stiftsschule Amöneburg

ANMELDUNGEN & INFORMATIONEN:
Bischöfliches Generalvikariat - Referat Familienseelsorge
Postfach 1153 - 36001 Fulda
eMail: seelsorge@bistum-fulda.de
www.familientag.bistum-fulda.de
Telefon: 0661-87294 (Seelsorgeamt)

KOSTEN:
je Erwachsener: 7,00 €

Veranstalter:
 **BISTUM FULDA**
Familienseelsorge
 **MICHAELSHOF**
Katholische Familienbildungsstätte
Kassel - Fulda - Hünau



KOLPING
...sowie weitere Organisationen und Verbände.

Babysitter mit Diplom

Für Jugendliche ab 14 Jahren

Von A wie Aufsichtspflicht bis Z wie Zähneputzen lernen angehende Babysitter in diesem Kurs praxisnah, worauf es bei der Baby- und Kinderbetreuung ankommt. Im Babysitterkurs ab 14 Jahre vermitteln wir wichtige Grundlagen über die Versorgung von Babys und Kleinkindern - altersgerechte Spielanregungen - gesunde Ernährung und Aufsichtspflicht - das Verhalten in schwierigen Situationen - Unfallverhütung, Kinderkrankheiten - Kontakt und Kommunikation mit den Eltern - 1. Hilfe-Maßnahmen bei Kindern ... und vieles mehr.

619 Beginn: Mittwoch, 27.09.2017 –
15.30 bis 17.30 Uhr und
Donnerstag, 28.09.2017 –
15.30 bis 18.30 Uhr

Gebühr: 20 €

Leitung: Felizitas Dehler, Michaela Wehner

Auf Nachfrage werden zusätzliche Kurse eingerichtet!



Babysitterkartei

Wir möchten es Eltern von kleinen Kindern ermöglichen, von Zeit zu Zeit "aufzuatmen".

Wir vermitteln Personen, die sich stundenweise als Babysitter zur Verfügung stellen. Wenn Sie einen Babysitter suchen, rufen Sie uns doch bitte an.



GRUPPENANGEBOTE

KREATIVES

BEWEGUNG

FERIEN

Entspannung und Bewegung

GRUPPENANGEBOTE

Yoga für Kinder

Für Kinder im Grundschulalter

Kinderyoga bietet in unserer heutigen leistungsorientierten Zeit einen hervorragenden Ausgleich.

Yoga hat eine positive Wirkung auf den ganzen Körper und verhilft außerdem zu einem stabilen psychischen Gleichgewicht.

Die Übungen werden im Kinderyoga spielerisch erlernt und sind in Sprüche, Geschichten und Spiele eingebaut. Bewegungs- und Entspannungsphasen wechseln sich ab.

Kinderyoga macht Spass, ist gesund, schenkt Kindern Lebensfreude, macht sie selbstbewusster und unterstützt sie in ihrer gesamten Entwicklung.

KREATIVES

BEWEGUNG

620 Beginn: Donnerstag, 26.10.2017 - 15.45 Uhr
Donnerstag, 15.03.2018 - 15.45 Uhr

Dauer: 5 Nachmittage, je 1 Stunde

Gebühr: 45 €

Leitung: Danja Panfil
Sozialpädagogin, Fachlehrerin,
Übungsleiterin für Kinderyoga

FERIEN

Was mitzubringen ist, erfahrt ihr bei der Anmeldung.

Auf Anfrage ist ein Kurs auch für ältere Kinder möglich.

Selbstverteidigung

Für Kinder von 9 bis 12 Jahren

Kinder sind potentiell "leichte Opfer" für gewalttätige Übergriffe. Dieser Selbstbehauptungskurs kann Kinder selbstsicherer und stärker machen. Es werden verschiedene Konfliktsituationen mit Rollenspielen behandelt und geübt.

621 Termin: Sonntag, 25.02.2018 – 10 bis 16 Uhr

Gebühr: 25 €

Leitung: Ulrike Vogler, Herbert Hohmann
Ausbilder in der Selbstverteidigungssportart
JuJutsu

Selbstverteidigung für Frauen ab 16 Jahren
siehe Seite 70

"Turnzwerge ganz groß"

Für Kinder von 3 bis 5 Jahren

In der Bewegungsstunde erwarten die Kinder Spaß und eine gute und abwechslungsreiche Mischung aus dem Kinderturnen, der Psychomotorik und dem Thema "Toben und Entspannen". In phantasievollen Bewegungsgeschichten, kleinen Spielen und kreativen Übungen erlernen und festigen die Kinder mit Freude grundlegende motorische Fähigkeiten.

622 **Beginn:** Montag, 21.08.2017 – 14.15 bis 15.15 Uhr
und 15.15 bis 16.15 Uhr
Montag, 22.01.2018 – 14.15 bis 15.15 Uhr
und 15.15 bis 16.15 Uhr
Freitag, 26.01.2018 – 15 bis 16 Uhr

Dauer: 12 Nachmittage/18 Nachmittage

Gebühr: 48 €/72 €

Leitung: Rita Schöppner, Susann Kalkofen

Komm mit auf die "Trauminsel"

Entspannungskurs für Vorschul- und Grundschulkinder

Der Schulalltag und der rasante Wandel der Zeit hinterlässt Spuren. Überreizte, aggressive, unruhige Kinder und Mangel an Bewegung, Phantasie und Konzentration nehmen zu.

Im Kurs haben die Kinder Gelegenheit einfach mal die Seele baumeln zu lassen, zu träumen, Ruhe und Stille zu erleben und ihre Kreativität zu entdecken.

An drei Vormittagen erlernen die Kinder die Grundform der Progressiven Muskelentspannung.

Auf spielerische Weise werden sie Entspannungsprofis und können sich dann in belastenden Situationen selbständig Erleichterung verschaffen.

623 **Beginn:** Samstag, 28.10.2017 – 10 bis 12 Uhr

Dauer: 3 Vormittage

Gebühr: 24 €

Leitung: Susann Kalkofen

Jeder Mensch muss bestrebt sein sich ein fröhliches Herz zu bewahren.

Frohe Menschen sind stark in der Nächstenliebe.

Arnold Jansen

GRUPPENGEBOTE

KREATIVES

BEWEGUNG

FERIEN

Ferienkurse

GRUPPENGEBOTE

KREATIVES

BEWEGUNG

FERIEN

Herbstferien:

von Montag, 09.10.2017 bis Freitag, 20.10.2017

Weihnachtsferien:

von Donnerstag, 27.12.2017 bis Freitag, 12.01.2018

Osterferien:

von Montag, 26.03.2018 bis Montag, 06.04.2018

Sommerferien:

von Montag, 25.06.2018 bis Freitag, 03.08.2018

Zu allen Vormittagskursen können die Kinder ab 8 Uhr in die Katholische Familienbildungsstätte kommen.

Holzschnitzen

Für Mädchen und Jungen von 6 bis 10 Jahren

Aus Holz lassen sich mit einem Schnitzmesser tolle Sachen herstellen. Das wusste schon Michel aus Lönneberga, der im Tischlerschuppen viele Holzmännchen anfertigte.

Auch wir wollen uns schöne Spielsachen aus Holz schnitzen, den richtigen und sicheren Umgang mit dem Schnitzmesser erlernen und viel Spass haben. Nebenbei fördert Schnitzen die Geschicklichkeit, Kreativität und Konzentration.

701

Termin: Donnerstag, 12.10.2017 - 9 bis 12 Uhr

Gebühr: 10 € + Materialkosten

Leitung: Sabine Jordan

"Spiel und Spaß in den Ferien"

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Wenn du Spass an Spiel und Bewegung hast, bist du genau richtig! "Lass uns spielen!" Eine abwechslungsreiche Woche erwartet dich!

Tolle Spielideen für drinnen und draußen stehen auf unserem Programm. Mit einer Entspannungseinheit lassen wir den Vormittag ausklingen.

702

Beginn: Montag, 09.10.2017

Montag, 26.03.2018

Dauer: 5 Vormittage, täglich 9 bis 12 Uhr

Gebühr: 40 €

Das Lernen erlernen mit der Mnemotechnik

Für Mädchen und Jungen vom 4. bis 7. Schuljahr

Rechnen, Lesen, Vokabeln = sich Unmengen an Wissen einprägen und behalten! In der Schule müssen sich die Kinder hohen Anforderungen stellen. Dabei helfen sicherlich bestimmte Techniken und Strategien, die das Merken erleichtern.

Es gibt nicht DIE Mnemotechnik, die für alle und jede(n) gleich gut geeignet ist. In diesem Kurs werden deshalb den Schülerinnen und Schülern verschiedene Strategien aufgezeigt und praktisch erprobt. In der Praxis ist es dann oft so, dass jede(r) mit der Zeit eine oder mehrere Lieblingstechniken findet.

Kursinhalt wird sein: Eselsbrücken einzusetzen, Gedichte lernen (und behalten), Merksätze bilden, die Loci-Methode (für Referate und Vokabeln), Zahlen merken leicht gemacht (auch mit Buchstaben-Kombinationen), Lernposter, Lernplakate (auch für Vokabeln), Mind Mapping und Akronyme.

702

Termin: Donnerstag, 19.10.2017 bis
Freitag, 20.10.2017

Dauer: 2 Vormittage, täglich 9.30 bis 13 Uhr

Gebühr: 30 €

Leitung: Sonja Michel,
Gedächtnistrainerin des BVGT e. V.

Ein Tag im Marionettentheater

Für Kinder ab 6 Jahren

Ihr lernt unsere Märchenfiguren kennen und singt mit ihnen die Theaterlieder. Außerdem seht ihr euch die Geschichte vom kleinen Vampir an und baut euch eine lustige Strumpfpuppe.

Natürlich gibt es auch einen kleinen Imbiss.

703

Termin: Dienstag, 10.10.2017 – 11 bis 16 Uhr
Freitag, 13.04.2018 – 11 bis 16 Uhr

Gebühr: 15 €

Leitung: Sabine und Jürgen Jordan



GRUPPENANGEBOTE

KREATIVES

BEWEGUNG

FERIEN

Kinder und Jugendliche

GRUPPENANGEBOTE

Hinter die Kulissen schauen – Fulda mal anders erleben!

Für Mädchen und Jungen von 6 bis 10 Jahren

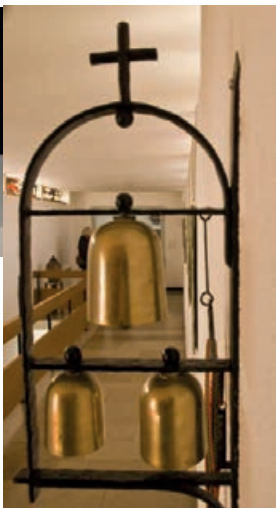
KREATIVES



BEWEGUNG

Du wirst staunen! Wir schauen an ganz verschiedenen Orten mal hinter die Kulissen - lass Dich überraschen!

Eine kindgerechte Stadtführung steht auch auf dem Programm. Langeweile ist ausgeschlossen!



FERIEN

704

Beginn: Montag, 26.03.2018
Montag, 25.06.2018
Dauer: 3 Vormittage, täglich 8.30 bis 12 Uhr
Gebühr: 24 € + 4 € Eintrittsgeld
Leitung: Petra Sorg

Ferien-Erlebniswoche

Zeit zum Bewegen – Zeit zum Erleben

Für Mädchen und Jungen von 7 bis 10 Jahren

Ein abwechslungsreiches Programm mit Spiel, Spaß und Bewegung wartet auf dich.

705

Beginn: Montag, 25.06.2018
Dauer: 5 Vormittage, täglich 9 bis 12.30 Uhr
Gebühr: 40 € + 15 € für Eintritt

Junge Mode selbst genäht

Für Mädchen ab 12 Jahren

Wir lernen nach einer kurzen Einführung, wie die Technik der Nähmaschine funktioniert. Danach schneiden wir den Stoff zu und nähen so richtig los!

- 706** Beginn: Montag, 25.06.2018
Dauer: 5 Vormittage, täglich 9 bis 12 Uhr
Gebühr: 40 € + Materialkosten
Leitung: Christine Wehner
Ort: Marienschule, Fulda
Was mitzubringen ist, erfahrt ihr vor Kursbeginn!

Die Anglerprofis

Für Mädchen und Jungen von 8 bis 12 Jahren

Als Kind bin ich einem erfahrenen Angler wissbegierig ans Wasser gefolgt. Nun möchte ich meine Erfahrungen an Euch weitergeben.

Wir werden viel Spaß bei Theorie und Praxis haben, bei Wurfübungen am Aueweier und an einem abschließenden Angeltag in Friesenhausen. Versprochen!



- 707** Beginn: Montag, 25.06.2018
Dauer: 5 Vormittage, täglich 9 bis 12 Uhr
letzter Kurstag bis 16 Uhr
Gebühr: 40 €
Leitung: Hans Dieter Bittner



GRUPPENGEBOTE

KREATIVES

BEWEGUNG

FERIEN



Ferientag in Lamahausen – Ein tierisch spannendes Erlebnis

Für Mädchen und Jungen im Alter von 8 bis 12 Jahren

Wenn sich das Schwein Frederik, das Schaf Heidrun und der Hahn Waldemar, von den warmen Sonnenstrahlen wachgekitzelt, auf den Weg machen, um nach einem leckeren Frühstück die anderen Hoftiere



(Lamas, Esel, Alpakas, Ziegen, Hühner, Kaninchen, Hunde, Katzen) und die Ferienkinder zu begrüßen, dann steht einem abenteuerreichen Sommertag nichts mehr im Wege.

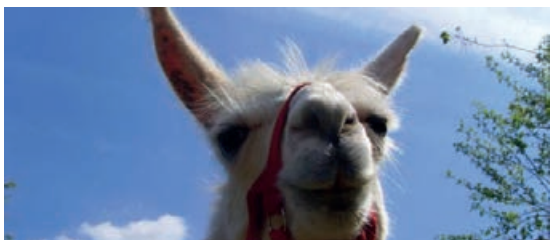
Die Kinder sind eingeladen, die verschiedenen Tiere in Lamahausen kennenzulernen, mehr über ihre Lebensgewohnheiten zu erfahren und bei Spiel und Spaß einen tollen Ferientag miteinander zu verbringen.

708 Termin: Samstag, 30.06.2018 – 10 bis 16 Uhr

Gebühr: 20 € inkl. Mittagsverpflegung

Leitung: Sr. Debora Schneider, Karin Grygier

Ort: Lamahausen, Hilders-Rupsroth



Die An- und Abfahrt muss selbst organisiert werden.

Michael Endes Geschichte:

Der Lindwurm und der Schmetterling

Umgesetzt als Tanztheater für Kinder zwischen 5 und 7 Jahren

Der Drache soll ein Lindwurm sein? Das findet er einfach schrecklich! Der Kohlweising soll ein Schmetterling sein; Das findet er einfach unerträglich! Doch zum Glück gibt es eine verblüffend einfache Lösung, die den Lindwurm und den Schmetterling wieder glücklich werden läßt.

Wir tanzen, musizieren, singen, schlüpfen in Rollen und geben am Ende der Woche natürlich eine kleine Vorstellung für Groß und Klein.

- 709** Beginn: Montag, 25.06.2018
Dauer: 5 Tage, täglich 9 bis 12 Uhr
Gebühr: 42 €
Leitung: Dorothee Bretz, Tanzpädagogin



Ferienaktivwoche für Grundschulkinder

Bei Unternehmungen in und um Fulda herum, mit Spielen, Liedern, Geschichten und kreativem Tun erleben wir eine spannende Zeit.

- 710** Beginn: Montag, 25.06.2018
Dauer: 5 Tage, täglich 8 bis 16 Uhr
Gebühr: 20 € pro Tag + 5 €
für Material und Mittagessen pro Tag

Die Ferienaktivwoche kann auch tageweise gebucht werden.

GRUPPENGEBOTE

KREATIVES

BEWEGUNG

FERIEN

Eine Woche rund ums Pferd

Für Mädchen und Jungen ab 7 Jahren

Kinder im Grundschulalter lernen nach kompetenter Anleitung den Umgang mit Pferden, ihr Verhalten und ihre Pflege kennen.

Sind die Tiere gestriegelt und gebürstet, die Hufe sauber, sitzen Sattel und Trense richtig, wird aufgesessen und die Bewegung kann auf dem Pferderücken erlebt werden.

Herbstferien 2017

711 Beginn: Montag, 09.10.2017
Montag, 16.10.2017
Dauer: 5 Vormittage, täglich 9 - 12 Uhr
Gebühr: 95 €

Weihnachtsferien 2017

712 Beginn: Montag, 08.01.2018
Dauer: 5 Vormittage, täglich 9 - 12 Uhr
Gebühr: 95 €

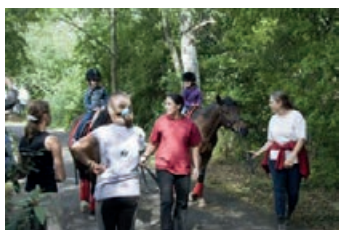
Osterferien 2018

713 Beginn: Montag, 26.03.2018
Dienstag, 03.04.2018
Dauer: 4 Vormittage, täglich 9 - 12 Uhr
Gebühr: 76 €

Sommerferien 2018

714 Beginn: Montag, 25.06.2018
Montag, 09.07.2018
Montag, 23.07.2018
Dauer: 5 Vormittage, täglich 9 - 12 Uhr
Gebühr: 95 €
Leitung: Ursula Höhler, Reitlehrerin,
Dipl. Sozialpädagogin
und Mitarbeiterinnen
Ort: Reitstall Birkenbach, Fulda-Edelzell

Was mitzubringen ist, erfahrt ihr vor Kursbeginn!



Kinder & Jugendliche



Wichtiger Hinweis für Pfarreien und Gruppen in Fulda und Umgebung:

Die Katholische Familienbildungsstätte ist Ihnen gerne behilflich Kurse in den Pfarreien zu organisieren oder Angebote für Sie in der Familienbildungsstätte durchzuführen.

Dabei kann es sich um Seminare aus dem aktuellen Programm, besonders auch die religiösen Angebote, aber auch aus vorhergehenden Programmen, wie zum Beispiel: Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training handeln oder neue Themen, die Sie interessieren.

Wenden Sie sich an uns. Wir werden versuchen Ihre Kurswünsche umzusetzen.



Bei Interesse melden Sie sich bitte bei:

Katholische Familienbildungsstätte Helene Weber

Neuenberger Str. 3-5

36041 Fulda

Telefon: 0661/928430

E-Mail: info@fbs-fulda.de

Internet: www.fbs-fulda.de



Familienbund der Katholiken



Wir brauchen Ihre Unterstützung

Als kirchlicher Verband setzen wir uns in Kirche und Gesellschaft für die Belange der Familien ein.

- Der Familienbund unterstützt Familienferien für kinderreiche oder finanzschwache Familien.
- Setzt sich ein für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf.
- Veranstaltet preiswerte Tagungen zu Familienthemen.
- Führt regelmäßige Gespräche mit familienpolitischen Vertretern in Berlin und Wiesbaden.

Jede Gruppierung hat eine Lobby – der Familienbund ist die Lobby für Familien! Dazu brauchen wir Ihre Unterstützung.

Für 10,-€ im Jahr können SIE Mitglied werden und die Position von Familien stärken und mitgestalten.

Familienbund der Katholiken im Bistum Fulda

Paulustor 5 • 36037 Fulda

Tel.: 0661/87 2 63

Fax: 0661/87 4 24

E-Mail: familienbund@bistum-fulda.de

**Katholische
Familienbildungsstätte
Helene Weber**

Neuenberger Str. 3-5
36041 Fulda

Tel.: 0661/92 84 30

Fax: 0661/92 84 31 9

E-Mail: info@fbs-fulda.de

Internet: www.fbs-fulda.de

Familie gemeinsam

